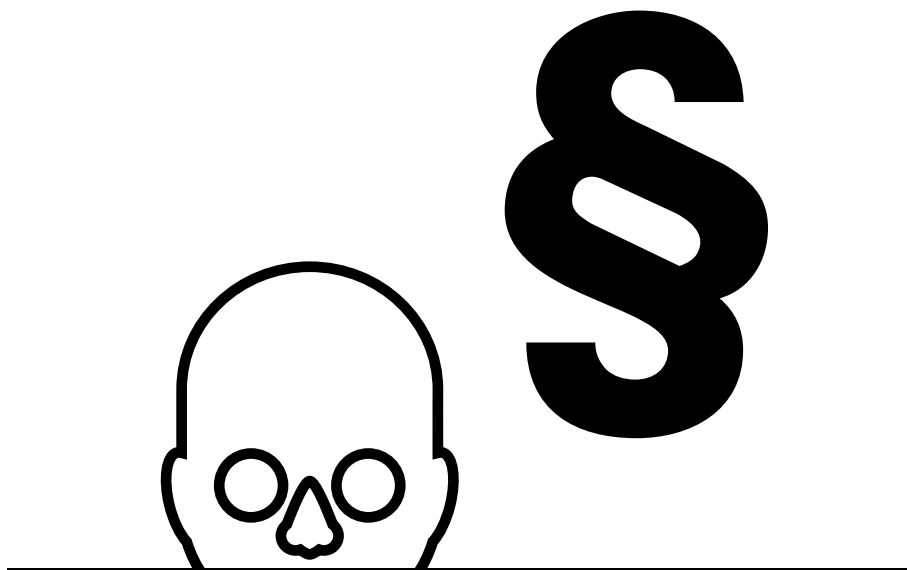


# VZTAHY V BDSM

## + AFTERCARE PO BDSM



ANEB JAK TO MÁME MEZI SEBOU A CO DĚLAT PO „TOM“



*Jak už víte z mého prvního e-booku „Jak začít s BDSM“ a druhého e-booku „Bít či nebít“, než se dostaneme k opravdu zajímavým záležitostem, nevyhneme se troše právníčiny.*

***I tento třetí e-book „Vztahy v BDSM + Aftercare po BDSM“ je chráněn autorským zákonem. Jakékoliv šíření e-booku nebo jeho částí bez písemného souhlasu autora Míly Bugtchera (kontaktovat ho můžete na [info@bugshop.cz](mailto:info@bugshop.cz)) je zakázáno a je porušením autorského zákona. E-book „Vztahy v BDSM + Aftercare po BDSM“ si můžete po zadání e-mailové adresy kdykoliv bezplatně stáhnout na adrese [www.bugshop.cz](http://www.bugshop.cz).***

*Pokud vám tento e-book nezodpoví všechny vaše zvědavé otázky, budu rád, když mi napíšete na [info@bugshop.cz](mailto:info@bugshop.cz).*

*Vaše dotazy i připomínky poslouží jako základ pro případné čtvrté pokračování e-booku. Podobně ostatně vznikly i předchozí díly.*

*Proto se za své dotazy nestyďte. Jsem zvyklý na ledasco...*

***Míla Bugtcher***

# PŘEDMLUVA

---

*Téma vztahů je velmi komplikované a napáchané chyby se mohou snadno zapsat do těl, a hlavně do duší zúčastněných. Já sám jsem se v minulosti v této oblasti dopustil spousty chyb a pár lidem ublížil, ačkoliv si to nezasloužili. Doufám, že tento e-book pomůže ochránit před podobnými chybami vás, čtenářky a čtenáře. Tento e-book berte tedy i jako omluvu těm, kterým jsem v minulosti ve vztazích nechtěně ublížil.*

# ÚVOD

---

ON ŘEKL: „MILUJI TĚ, VELMI!“  
ONA SLYŠELA: „MILUJI TĚ, VEL MI!“

... A TAK MĚLI KRÁSNÝ ŽIVOT.

---

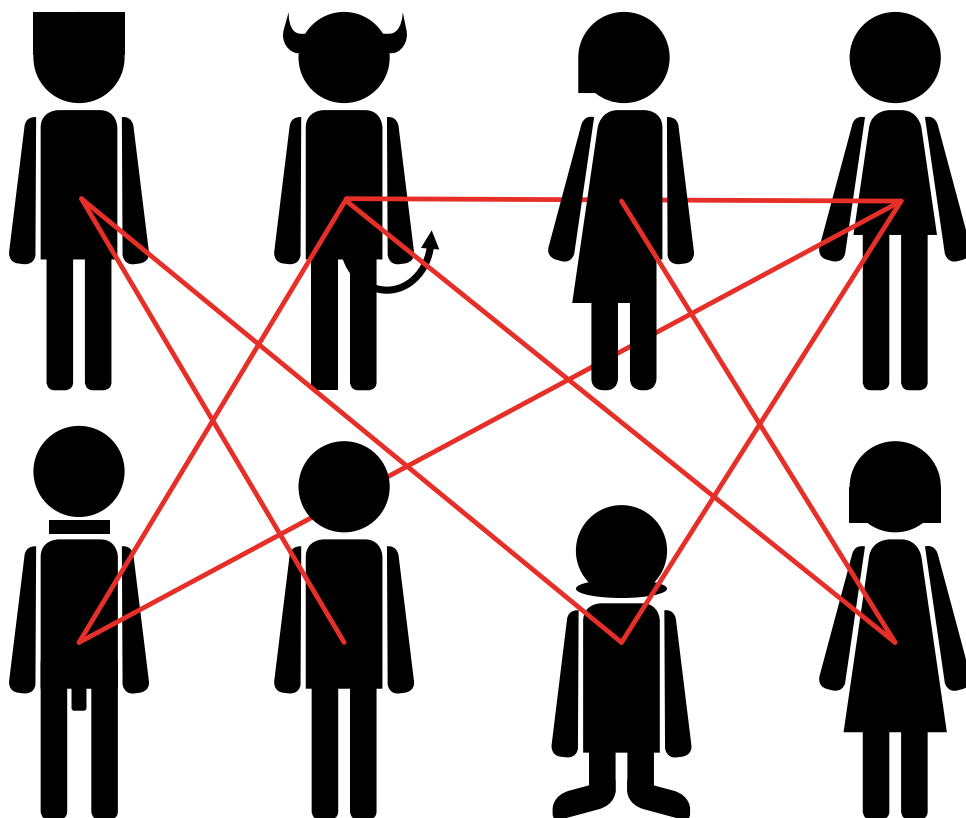


# ÚVOD

---

Nikdy bych do sebe neřekl, že se dám na spisovatelskou dráhu. Ale pravda je taková, že právě čtete můj třetí e-book. V tom prvním jsem se zaměřil na BDSM všeobecně. Bití a stopy po něm, což jsou krom oblečení asi nejviditelnější aspekty, rozvádím ve druhém e-booku. Přemýšlel jsem, čím pokračovat, a rozhodl se tentokrát naopak pro něco, co na těle stopy nezanechá, ale často poznamená duši. Řeč je o vztazích mezi partnery. Toto téma rozhodně nechci ošidit, proto tentokrát čkejte víc čtení než obrázků. Jako vždycky vycházím ze svých bohatých zkušeností. Nepovažujte tedy moje slova za zákon, ale za názor. A vždy se snažte používat svoji hlavu.

A protože si to mnoho z vás žádalo, jako bonus jsem na závěr přidal i rozsáhlou kapitolu o aftercare.



# VZTAHY, POHLAVÍ A TAK VŮBEC

---

Většina z nás asi už pochopila, že pohlaví nejsou jen ta dvě, o kterých nás učili na základce, a že je celá věc trochu složitější. A variabilita vztahů v rámci BDSM je ještě mnohem bohatší.

Škatulkovací systém, který použiju pro účely názorné ukázky, jsem bezostyšně vykradl ze serveru [Fetlife.com](https://fetlife.com), který je vlastně jedinou sociální sítí, na které se vyskytují opravdu rád, byť ne pravidelně. Pro ty, kdo ho neznají: je to vlastně úchylácký Facebook, jen vás nikdo nebude mazat, když na fotce najde bradavku. Vřele doporučuju všem, kdo se nevyžívají ve stupidní cenzuře, umí anglicky a rádi se dozvědí něco nového.

Vztah a vaše role v něm se může lišit od toho, jak se projevujete v každodenním životě. Stereotypní příběhy o mocných mužích, kteří v soukromí lížou boty své Madam, nebo o nenápadných ženách, které si užívají roli Dominy, známe všichni. Věřte, že se zakládají na pravdě. A samozřejmě role v běžném životě a v soukromí se mohou úplně klidně shodovat, střídat se a časem se proměňovat.

# VZTAHY, POHLAVÍ A TAK VŮBEC

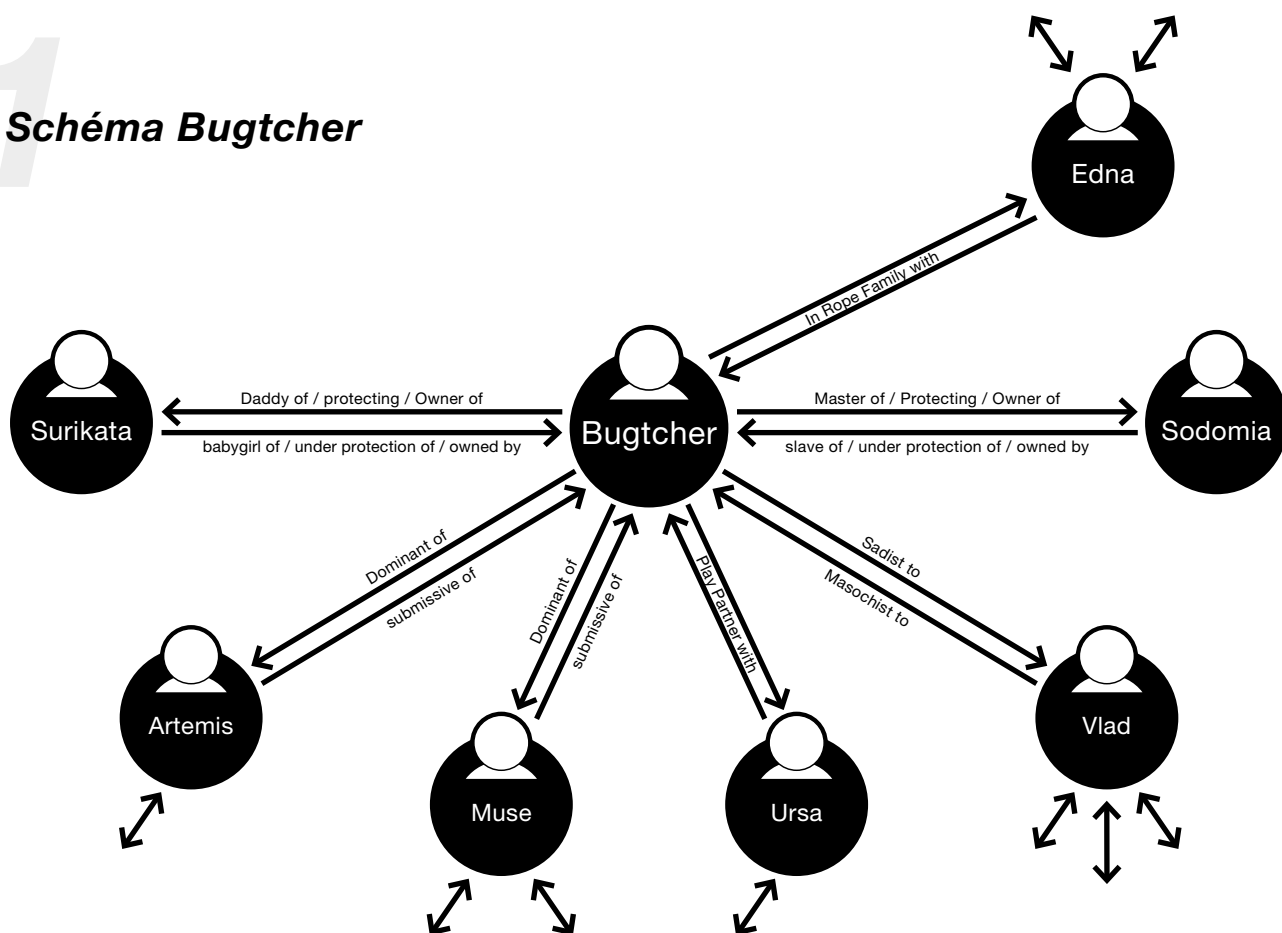
---

Existují dlouhodobé vztahy, které zasahují do běžného života, a vztahy krátkodobé nebo jen dočasné v rámci play session. Často má mnoho z nás (tím myslím úchyláky) paralelně partnerů a/nebo partnerek víc. Toto prosím nezaměňujte s polyamorií, kdy se obvykle jedná o paralelní plnohodnotné vztahy, které většinou nesouvisejí s BDSM. V polyamorech se nevyznám, tak o nich psát nebudu. Kdyby lidi neměli potřebu kecat do věcí, o kterých nemají páru, vypadala by i česká sbírka zákonů výrazně lépe.

V BDSM jsou tyto paralelní vztahy často omezeny na konkrétní aktivitu. Já jsem toho ideálním příkladem. Škála mých úchylek je poměrně široká a ne všechny mohou být uspokojeny jedním partnerem či partnerkou. Nebo teoreticky by asi mohly být, ale protože mám rád změnu a dobrodružství, vyhovuje mi polygamie v celé své kráse. Pokud bych se tedy měl nějak kategorizovat podle systému Fetlife, vypadalo by to asi takto:

1

## Schéma Bugtcher



# VZTAHY, POHLAVÍ A TAK VŮBEC

---

## **Bugtcher is Daddy of Surikata (Surikata is babygirl of Bugtcher)**

- Této osobě dost kecám do života a jí to nejspíš prospívá.
- Vztah se poněkud podobá vztahu otce a dospívající dcery. Ale být to moje biologická dcera, asi by měl zákon problém s některými aktivitami.

## **Bugtcher is Protecting Surikata (Surikata is under protection of Bugtcher)**

- V případě, že má tato osoba problém, aktivně ho řeším.
- Co je moje, na to se „nešahá“.

## **Bugtcher is Owner of Surikata (Surikata is owned by Bugtcher)**

- Jak jsem řekl, co je moje, na to se nesahá, tedy pokud tě Surikata hodně zajímá, zeptej se mě, třeba ti ji půjčím.

## **Bugtcher is Master of Sodomia (Sodomia is slave of Bugtcher)**

- Nad touto osobou mám plnou kontrolu, v sexu i mimo něj.

## **Bugtcher is Protecting Sodomia (Sodomia is under protection of Bugtcher)**

- V případě, že má tato osoba problém, aktivně ho řeším.

## **Bugtcher is Owner of Sodomia (Sodomia is owned by Bugtcher)**

- Co je moje... ale to už víme.

## **Bugtcher is Dominant of Artemis (Artemis is submissive of Bugtcher)**

- Této osobě zasahuji do života v rámci našich hrátek. Mimo něj do něj nezasahuji vůbec nebo jen minimálně.

## **Bugtcher is Dominant of Muse (Muse is submissive of Bugtcher)**

- Této osobě zasahuji do života v rámci našich hrátek. Mimo něj do něj nezasahuji vůbec nebo jen minimálně.

## **Bugtcher is Play Partner with Ursa (Ursa is Play Partner with Bugtcher)**

- S touto osobou se občas scházím za účelem hrátek.
- V našem případě je jasně dané, kdo je nahoře, nicméně pokud jsou play partners switch, role se mohou střídát.



# VZTAHY, POHLAVÍ A TAK VŮBEC

---

## **Bugtcher is In a Rope Family with Edna (Edna is In a Rope Family with Bugtcher)**

- S touto osobou nás pojí láska k shibari. Ačkoli v našem případě se jedná primárně o blízké přátelství dvou riggerů (a vztah učitelky a žáka), klidně by se mohlo jednat o modela a riggerku, či riggera a modelku.

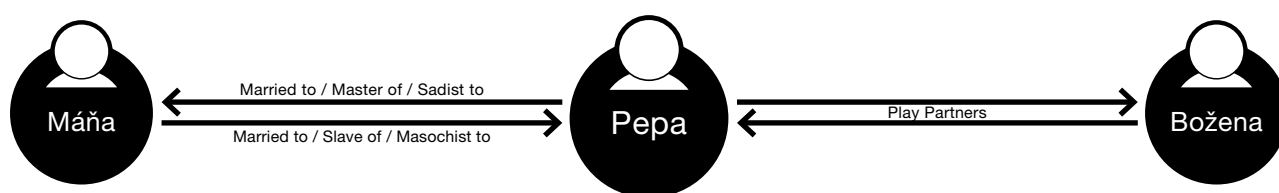
## **Bugtcher is sadist to Vlad (Vlad is masochist to Bugtcher)**

- Této osobě rád působím bolest.
- Není mezi námi D/s vztah, prostě se občas potkáme a já ho pomučím.

S každou z těchto osob ovšem můžu mít paralelně vztahů víc, různě zaměřených. Jména jsem z principu nahradil falešnými, ačkoli vím, že použití těch reálných by žádné z mých „hraček“ nevadilo. Jediné pravé jméno je Edna, ale ta rozhodně nespadá do kategorie „hračka“.

## 2 **Schéma Pepa**

Jiným příkladem je pár, který svůj vztah definuje ve více rovinách:



## **Pepa is Married to Máňa (Máňa is Married to Pepa)**

- Hmm, co to asi tak může znamenat? Ano, jedná se o manželský pár.

## **Pepa is Master of Máňa (Máňa is slave of Pepa)**

- Pepa má v tom vztahu zjevně trochu navrch. A Máňa proti tomu zjevně nic nemá.

# VZTAHY, POHLAVÍ A TAK VŮBEC

---

## **Pepa is Sadist to Máňa (Máňa is masochist to Pepa)**

— Pepa Máně asi občas trochu naplácá. A Máňa si to asi docela užívá.

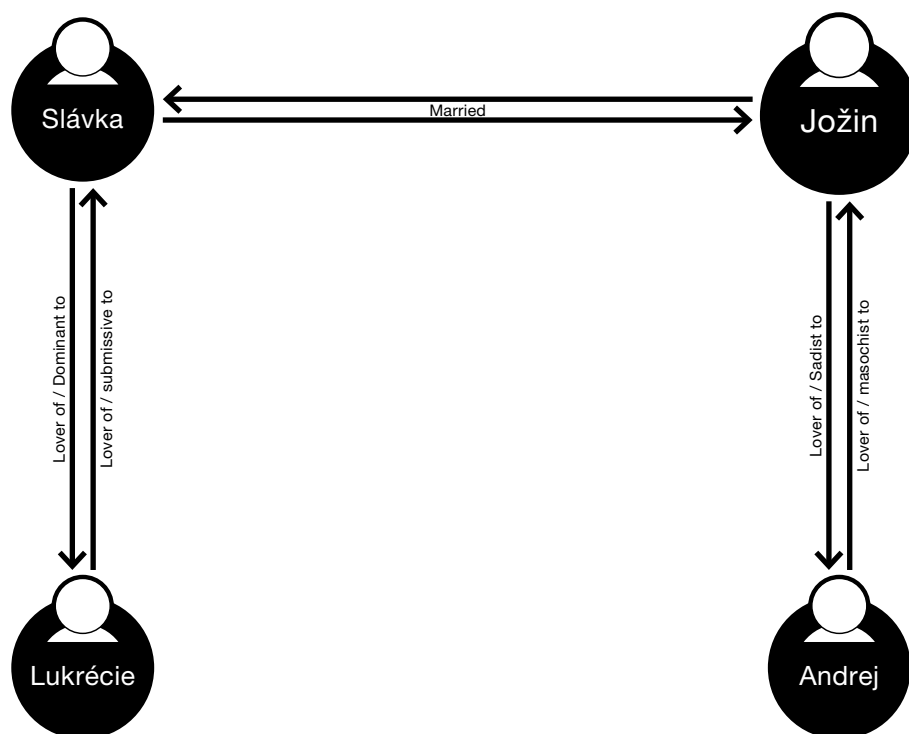
## **Pepa is Play Partner with Božena (Božena is Play Partner with Pepa)**

— Pepa má rád občas změnu. Já mu to určitě zazlívát nebudu, a pokud s tím nemá problém Máňa, asi to tak může fungovat dlouhodobě.

# 3

## **Schéma Jožin**

Třetím příkladem je polygamní pár, který spojuje společná životní cesta, ale každý se realizuje jiným způsobem. Typickým příkladem je spořádaná rodina, která sdílí byt a děti, ale v soukromí se jejich cesty rozešly.



# VZTAHY, POHLAVÍ A TAK VŮBEC

---

## **Jožin is Married to Slávka (Slávka is Married to Jožin)**

— Tohle už známe.

## **Jožin is Lover of Andrej (Andrej is Lover of Jožin)**

— Jožin v průběhu života zjistil, že chlapi maj taky svoje kouzlo.

## **Jožin is Sadist to Andrej (Andrej is masochist to Jožin)**

— Já bych ho... pardon, asi myslíme jinýho Andreje! On to dělá pravděpodobně konsenzuálně, já bych u Andreje (toho, kterýho myslím já) asi trochu (trochu víc) překračoval SSC pravidla.

## **Slávka is Lover of Lukrécie (Lukrécie is Lover of Slávka)**

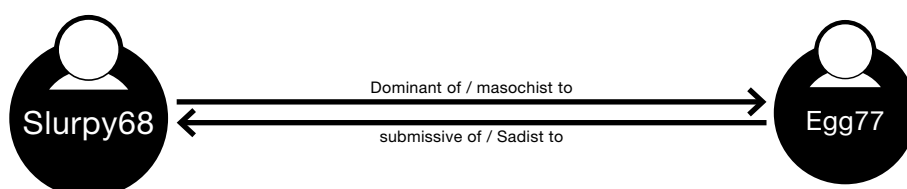
— Slávka převzala rodinné otěže, alespoň co se prznění žen týče. Než si Lukrécii zařadíte jako řádovou sestru, uvědomte si, že nick ne vždy reprezentuje reálné jméno.

## **Slávka is Dominant to Lukrécie (Lukrécie is submissive to Slávka)**

— Slávka má zjevně ráda nad vším kontrolu.

## 4 **Schéma Slurpy68**

Čtvrtý a poslední příklad může vypadat poněkud spletitě, ale i takové se vyskytují. Zde lze vidět, že Dominant nemusí být vždy sadista a obráceně. V BDSM a sexu obecně je mnoho variant, proto se neomezujte a dělejte to, co vás baví, s tím, koho to baví taky.



# VZTAHY, POHLAVÍ A TAK VŮBEC

---

## **Slurpy68 is Dominant of Egg77 (Egg77 is submissive of Slurpy68)**

— Vidíte! S těma nickama jsem nekecal! Ale zpět k tématu – Slurpy má rád/a/o kontrolu nad Egg77.

## **Slurpy68 is masochist to Egg77 (Egg77 is Sadist to Slurpy68)**

— To ale neznamená, že si Slurpy68 nedokáže užít svoji bolest. Jen preferuje, když svoje trápení zadá Egg77 příkazem.

U výše uvedených příkladů jsem se ani neobtěžoval s doplňováním pohlaví. Víte proč?  
**Protože na to sere pes!**

---

VZTAHY V BDSM JSOU OBČAS  
TROCHU KOMPLIKOVANÉ.

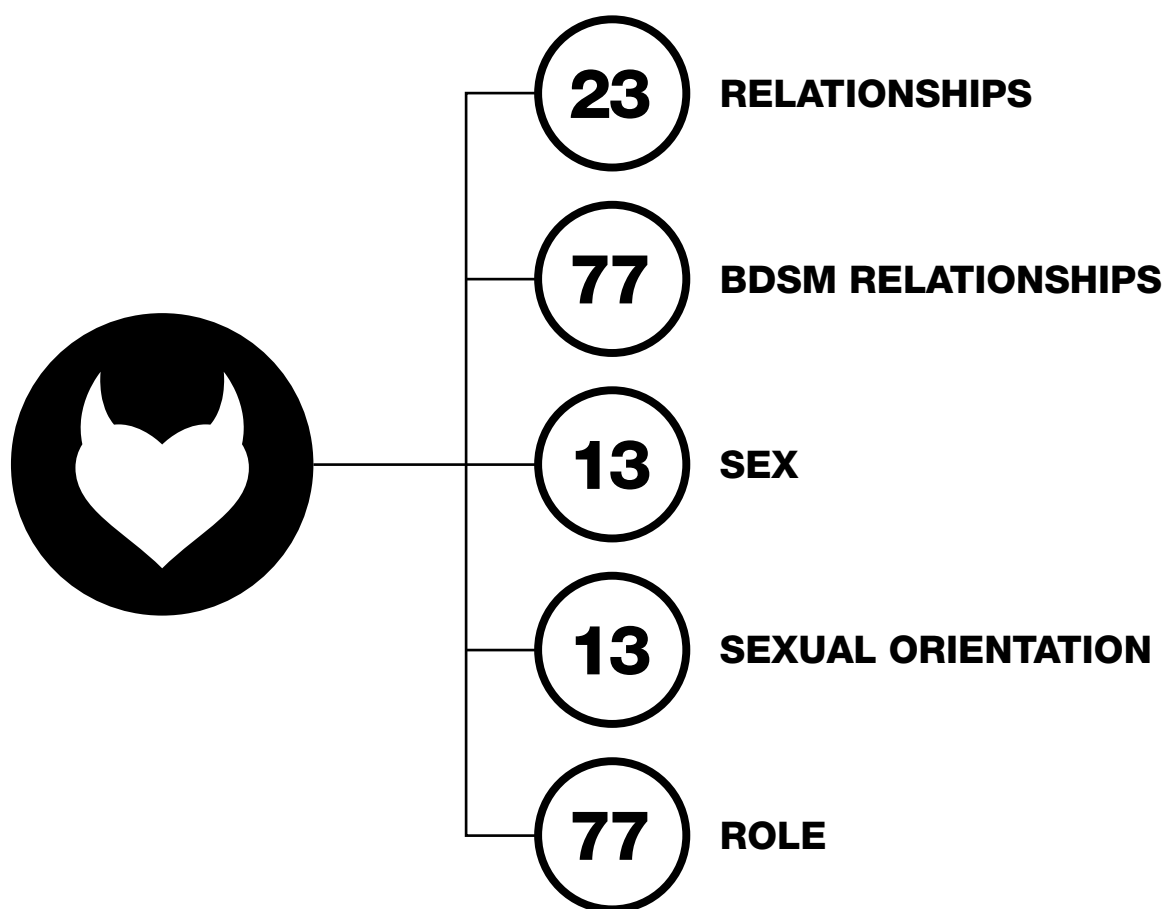
---



## VZTAHY, POHLAVÍ A TAK VŮBEC

---

Pokud se přihlásíte na [Fetlife.com](https://www.fetlife.com), uvidíte, že je tam typů vztahů opravdu hodně. V tuhle chvíli najdete v kategorii relationships **23** položek a v kategorii BDSM relationships je položek **77**! Pokud se chcete veřejně definovat pohlavím, máte na výběr ze **13** možností a pro sexuální orientaci se jich nabízí **14**. K tomu patří i preferovaná role, to jsme opět u **77** položek. V každé z těchto kategorií je možnost „unsure“ či „undefined“ pro ty, kdo si ze zbylých nevyberou. Jak vidíte, je to tam poměrně pestré, a ačkoli se považuju za úchyláka veterána, ani já neznám význam všech těchto pojmů. Logiku Fetlife uvádím jako příklad dobře zpracované struktury něčeho tak košatého, jako jsou BDSM vztahy. Ale může se stát, že na vás ani tyhle kolonky nesednou. Dělejte to tak, jak to cítíte a chcete.



# DEFINICE VZTAHU

---

VE VZTAHU JE DOBRÉ SI VYJASNIT,  
JAK TO CHCETE MÍT.  
NAPŘÍKLAD POKUD ZJISTÍTE, ŽE JSTE  
OBA SUBMISIVNÍ ČI OBA DOMINANTNÍ,  
JE JEDNÍM Z MOŽNÝCH ŘEŠENÍ  
OUTSOURCING.

---



## DEFINICE VZTAHU

---

Někdo považuje za BDSM občasné plácnutí po zadku či připoutání partnera při hrátkách, pro někoho je tohle vanilkový sex. Pro někoho je občasný zálet plnohodnotný vztah, pro někoho „kamarád/ka s výhodami“, pro jiného prostě jen zábava na večer. Pokud žiju s někým, s kým mám dům, psa a tři děti, je velmi pravděpodobné, že s ním nějaký vztah mám, byť třeba jen přátelský. Naopak občasnou návštěvu prostitutky za vztah většina z nás nepovažuje. Tyto na první pohled jasné příklady pomohou krásně demonstrovat, jak to v reálu může být jinak.

To, že s někým žiju a mám s ním děti, ještě neznamena, že s ním potřebuju trávit volný čas. V předchozí kapitole jste na příkladu Jožina a Slávky viděli, že ti dva spolu nejspíš moc času netráví. Jožin preferuje mužskou společnost, zatímco Slávka si ráda pochutná na broskvičce. Mají pořád vztah? Tahle otázka zní asi jako ujetý příklad z učebnice pro třetíáky, byť tam se konkrétně tohle tuším neřeší. Podle mého vztah samozřejmě mají (já to беру tak, že mám vztah s dobřejma kámošema, se kterejma pácháme LAN party), ale pro toho, kdo vztah hodnotí na základě sexu, to vztah nebude.

*Baví se dva otroci:*

*„Člověče, já se cítím poslední dobou tak nějak nesvůj...“*

Zpět k tématu – na to, abych s někým měl vztah, s ním nepotřebuju žít. Co když je ona dotyčná mojí klíčnicí (jsem zamčený v [pásu cudnosti](#) a ona je jediná, kdo mě občas – možná – uvolní) a já se na její návštěvu těším víc než na pád stávající vlády? (Je březen 2021, abyste věděli, kterou vládu myslím.) Je to vztah? Za mě ano.

Jak tedy vidíte, udělat si v tom systém není vždy úplně jednoduché. Opět se dostáváme ke středobodu mých e-booků: Používejte hlavu (svoji) a vyhýbejte se předsudkům! Pokud vám v průběhu výchovy rodiče/farář/kamarádi/Facebook řekli, že něco je špatné a něco dobré, je čas se nad tím zamyslet. Předpokládám samozřejmě, že všem čtenářům už bylo 18, protože při vstupu na Bugshop web jste museli zaškrtnout, že tomu tak je. Pokud se někdo dopustil v této fázi podvodu, nechť si dá za trest 10 dřepů a ve čtení pokračuje až po dosažení patřičného věku. Toto doporučení ale neplatí pro výše zmíněné používání hlavy. Přemýšlet můžete i před osmnáctkou, nebojte se toho. A když s tím začnete, zjistíte, že „normální“ je tady málokdo.



## DEFINICE VZTAHU

---

Netolerantních debilů, kteří měli potřebu ostatní „napravovat“, bylo, je a bude vždycky dost. Proto, až vás někdo bude „napravovat“, netrapte se tím, nic mu nevyvracejte a držte si ho dál od těla. Je čas najít a vytvořit si takový vztah, který vám bude vyhovovat. A protože čtete Bugshopí e-book, je logické, že se zaměříme na vztahy v BDSM.

# ROLE VE VZTAHU A JEJICH POVINNOSTI

---

NA JEDNÉ STRANĚ PŘIJÍMÁTE,  
NA DRUHÉ STRANĚ MUSÍTE DÁVAT.  
NEMŮŽETE SI TEDY VYBRAT TAK  
JAKO V MATRIXU.

---



Tady jsem se pokusil udělat stylovou fotku Morphea, jen jsem místo koženého pláště použil košili a místo pilulek Bon Pari. Až na místě mi došlo, nejsou modré. A tak jsem je přebarvil ve Photoshopu. Takovej Morpheus z Aliexpressu. Je to levný, no neber to!

---

# POVINNOSTI VŠECH ZÚČASTNĚNÝCH

---

Nejprve je třeba říct, že každá role s sebou nese nejen požitky, ale i povinnosti. Když tohle řeknete lidem, začnou se čertit, protože je všeobecně známou pravdou, že lidé mají plnou hubu svých práv, ale o povinnostech a závazcích rádi pomlčí. V úchylném světě se povinnostem lidé naštěstí tolik nebrání. Důvodem je asi fakt, že BDSM je do určité míry o hraní rolí, a když něco hraju, chci si to vychutnat se všemi detaily.

*Poprvé v životě jsem zapojoval zásuvku.*

*Bylo to jako první sex.*

*Vědět kam co patří, mohlo to být bez křiku a slz.*

A kromě toho je BDSM o zodpovědnosti, protože v mnoha případech hrozí poškození fyzického či duševního zdraví a bez zodpovědnosti se daleko nedostanete. I zde narazíte na debily, kteří chtějí jen brát a nedávat. Pokud je odhalíte, pryč od nich.

# POVINNOSTI SUBMISIVŮ

---

## ***Povinnosti submisivů***

Definice povinností pro „spodky“, tedy pro jedince, kteří ve vztahu obvykle „tahají za kratší kus provazu“, je mnohem jednodušší než pro „topy“. V žádném případě však na ně nemohou zapomínat, protože plnění jejich povinností je často nezbytné, aby mohly být plněny povinnosti jejich topů. V textu dále budu raději používat výraz sub, protože když jsem zkoušel skloňovat výraz „spodek“, věty zněly příliš jako katalog spodního prádla. Ve většině případů je spodek/sub opravdu submisivní, proto se klidně uchýlím ke generalizaci. Pokud s tím má někdo problém, nechť mi napíše zprávu na adresu spam@bugshop.cz, kde dojde k jejímu automatickému zpracování a zpráva se dostane přesně tam, kde ji chci mít.

*Jak se pozná, že svačí submisiv? Vždycky se podrobí.*

První z povinností suba je komunikace. Říct, že se mi něco hodně nelíbí, je na jednu stranu právo, ale na druhou stranu i povinnost. Empatie je super věc, leč neoplývá jí každý, zejména muži mají v tomto směru občas značné slabiny. Sub by tedy neměl spoléhat na to, že jeho protějšek vycítí, že je něco špatně, ale měl by to dát jasně najevo. Třeba prostým zděšeným: „Au, to bolí, kurva!“ Nebo klidným: „Přestávám to dávat.“ Anebo vyslovením safeword. U těch, kteří se ještě dostatečně neznají, bych doporučil to třetí. Safeword je praktická věc a nebojte se jej používat. Je dobré si stanovit slovo, které snadno vyslovíte. Jeden můj nejmenovaný kamarád, budeme mu říkat třeba Sultán, jednou stanovil jako safeword „rododendron“. Takové slovo ale nemusí být v kritické situaci jednoduché vyslovit. Je však třeba dodat, že v tomto případě to byl tak trochu účel. Safeword samozřejmě není vždy ideální a v některých případech se vyloženě nehodí. Například u shibari je mnohem praktičtější říct „přestávám cítit levou ruku“ než opakovat pořád dokola „rododendron“.

Doporučuju také předem probrat „hard limits“, tedy praktiky, které jsou pro vás nepřijatelné. V některých případech se jedná prostě jen o odpor k dané praxi (často třeba strach z krve nebo elektřiny), jinde se může jednat o důsledek nějaké traumatizující situace z minulosti (např. anální sex, kdy došlo ke zranění v důsledku neopatrné penetrace nezkušeným troubou), běžné jsou i zdravotní důvody (např. sounding u žen, které často trápí záněty močových cest). Dále jsou praktiky, které obvykle není třeba zmiňovat, jako je například sex s koněm, kaviár a jiné speciality, ty se ale zas tak často nevyskytují.

# POVINNOSTI TOPŮ

---

## ***Povinnosti topů***

Top má povinností logicky více než jeho sub, protože situaci (obvykle) řídí, a tedy musí občas myslet za oba. Tohle je ovšem těžké vysvětlovat chlapovi, který má aktuálně většinu krve v penisu a nedokáže myslet ani za sebe. Proto je někdy dobré myslet trochu dopředu a připravit si „Plán B“, tedy co dělat, až se něco posere. Obvykle se sice posere něco, s čím nepočítáte, ale rozhodně Plán B není na škodu, občas se trefíte.

Ačkoli pro některé z nás je penetrační sex pouze příjemným doplňkem k BDSM, pro mnohé je naopak BDSM doplňkem k sexu. Bezmoc na jedné straně a plná kontrola na straně druhé jsou sice velmi příjemné pro dobrý sex, ale také jsou snadnou premisou pro nedobrovolný sex, nazývaný též znásilnění. I poté, co minimalizujete riziko sexuálně přenosných chorob (ať už testy či používáním ochrany), pořád je tu otázka souhlasu. V BDSM terminologii se zde používá výraz „konsent“ dle SSC.

Ale pozor. Na tom, ŽE TO CHCETE oba (případně je vás víc), se sice můžete shodnout, ale další věc je, JAK TO CHCETE. Jedna moje kamarádka, zahraniční shibari modelka, mi popisovala situaci, kdy „consent was in the air“, ale ona měla o domluvených pravidlech jinou představu. V tomto případě nešlo o penetraci jako takovou, ale o dotýkání se odhalených genitálií v průběhu shibari session, které jí nebylo příjemné. Nejsem příznivcem přehnané administrativy a občas mně děsí, když vidím, kam až to může zajít (sex bez podepsaného papíru = znásilnění). Tomuhle by se dalo snadno vyhnout, pokud by spolu lidi víc mluvili a trochu se poznali, než se na to vrhnou. Samozřejmě je také úplně v pořádku změnit názor i během probíhající session, a kdykoliv odmítnout i něco, s čím jste předtím souhlasili.

Tento odstavec píšu z pozice muže, který dobře ví, že je náročné fungovat, pokud má všechnu krev v penisu a na mozek jí moc nezbylo. Konsent se ale vztahuje na všechny. Jak už jsem jednou říkal, na pohlaví sere pes. Takže než do ní/něj vrazíte pindíka, nebo cokoli jiného, zkuste se zamyslet, jak moc ji/ho znáte a zda by s tím opravdu souhlasil/a. A protože v takovou chvíli mozek nefunguje tak, jak má, zkuste si s ní/m na toto téma promluvit předem. Pokud nebude reagovat jednoznačně pozitivně, danou aktivitu/praktiku vynechte a promluvte si s ní/m po akci. Pokud vám řekne, že by s tím byl/a v pohodě, můžete to udělat příště.

---

# POVINNOSTI TOPŮ

---

Nějakou formou nedobrovolného sexu si prošla spousta lidí, obzvláště žen, a nemají na to příjemné vzpomínky. Je zbytečné jim podobné zkušenosti zprostředkovávat, když se jim dá velmi snadno vyhnout.

## **Čím se liší *BDSM* vztahy od těch neúchylných**

„Baví se dva kamarádi.“

„To víš, jaká je sexuální pozice na medvěda?“

„Hele, to teda nevím.“

„Přeřízneš nezletilou a jdeš bručet.“

Začneme u běžných „hracích“ vztahů, tedy situací, kdy mezi partnery není extrémně hluboké pouto a jedná se primárně o bezpečnost práce. V těchto situacích se většinou snažíme zamezit úrazu, který by mohl vzniknout jako následek prováděné aktivity. Uvedu pár jednoduchých příkladů:

- Pokud někoho vážu, mám vždy po ruce nůžky pro rychlé vysvobození. Výraz „po ruce“ nezaměňujte s výrazy „v kuchyni“, „v autě“ či „na chatě“.
- Pokud někoho poutáte na kříž, můžete se dostat do situace, kdy ho z něj budete chtít rychle sundat a dotyčný už nebude při vědomí, tedy bude mrtvá váha. V takovém případě doporučuji [bezpečnostní karabiny](#).
- U astmatika je dobré mít po ruce inhalátor.
- A tak dále...

---

VE VZTAHU PODOBNĚ JAKO  
V ŠACHÁCH JE DOBRÉ PLÁNOVAT  
PÁR TAHŮ DOPŘEDU.

---





# POVINNOSTI TOPŮ

---

Složitější situace nastává u D/s vztahů, které se snadno vyvinou nečekaným způsobem. Problémem zejména je, pokud se vyvinou pouze na straně jedné a druhá je v tomto směru trochu apatická. Důležitým bodem je proto vyjasnění vztahů. Tady jsem já ztroskotal opakovaně a teď už si dávám pozor, abych v tomto smyslu něco nezmotal, protože následky jsou nepříjemné. Už před začátkem hraní by si měly strany vyjasnit, co si od společně stráveného času slibují.

Opět si to ukážeme na mém vlastním příkladu, pro tenhle případ se hodím ideálně. To, že jsem polygamista (tenhle výraz používám rád, zní tak krásně odborně a mnohem líp než „kurevník“), není žádným tajemstvím. Mám proměnlivé množství „hraček“ a s každou z nich mám jiný vztah, jak jsme si ukázali už na začátku na Fetlife příkladech. S některými se vídáme často, s některými méně. S některými je můj vztah intenzivnější, jiné mají své partnery a ke mně jdou jen upustit páru způsobem, který jejich partnera nebaví. Problém nastane, pokud má každý z nás na věc jiný názor. Obvykle jsem na jedné straně já se svým otevřeným přístupem k životu, na druhé straně pak obvykle stojí žena, která se mnou zažila velmi intenzivní chvíle (často její první v tomto směru) a ráda by celou situaci transformovala do intenzivního vztahu, ideálně monogamního. Její city versus moje neschopnost city opětovat pak vedou ke zbytečnému strádání. Důsledkem podobných incidentů může být nenávisť, zlomená srdce, někdy až selfharming. Vyjasněte si tedy hned na začátku, jak to oba dva máte a co od setkání očekáváte, ať se vyhnete nepříjemnostem. Situace se samozřejmě může změnit! Někdy se průseru sice nevyhnete, ale třeba zmenšíte škody. Zamyslet se nad tím bodem doporučuji sice oběma, ale obracím se především k Dominantovi, protože on je tím, kdo má ve vztahu navrch a jehož povinností je předcházet průserům.

U čistě S/M vztahů je situace o něco jednodušší, ale i tam je dobré přemýšlet. Jednoduchým příkladem je spanking session, kdy se bitý rozvášní natolik, že chce víc a víc. Vnímání je pokroucené návalem endorfinu a dotyčný/á nevnímá, že poškození jeho/jejího těla může být závažné. Pokud bije sadista, který si navíc užívá i pohled na krev, je třeba, aby se ovládl a včas přestal. Zde je vhodné zmínit opět SSC pravidla: pokud je bitý/á pod vlivem drog (a nemusíte to ani vědět), jeho/její limity mohou být extrémní a nezastaví ho/ji ani ohrožení zdraví. Podobně jako ve sportu – i zde vám doping dává křídla, ale následný pád je potom o to drsnější.

---



# POVINNOSTI TOPŮ

---

Nejvíce povinností logicky přinášejí hluboké D/s vztahy, zejména ve variantě Master/slave. Samozřejmě myslím BDSM variantu M/s, nikoli tu, která fungovala a funguje v celé historii lidstva a jako konsenzuální bych ji asi příliš neoznačoval. M/s vztah se obvykle vyvíjí delší dobu, ačkoli to není podmínkou. O podobném vztahu minimálně ve svých masturbačních představách přemýšlí spousta Dominantů i submisivů, ale na těchto představách vidí obvykle jen ty pozitivní stránky. Nedochází jim souvislosti a povinnosti, které podobné vztahy přinášejí. Tomu, kdo o podobném vztahu uvažuje, bych doporučil respektovat malou poučku (tato poučka je určena mužům, ženy nejsou většinou tak primitivní jako my):

*Vyhoň si ho a pak se nad celou situací zamysli znovu a do detailů.*

Spoustu aspektů podobného života zvážíte z pohledu mozku, a nikoli z pohledu pindoura. Dojde vám, že podobný vztah vyžaduje mnohem větší úsilí, než jste si mysleli, a že je to velký závazek.

Zde jako příklad uvádím opět sebe, zase jsem ideální exemplář. M/s vztah je pro mě čímisi jako je Svatý grál. Podobné vztahy pro mě vždy byly maximem; ačkoli většina lidí zná spíš moji sadistickou stránku, moje dominantní část je mnohem intenzivnější, jen se tolik neprojevuje na veřejnosti. Takovýto vztah mi přináší maximální potěšení, problémem jsou ale závazky s ním související. Nikdy jsem se nebránil závazkům a povinnostem, pokud byly rozumné. Problémem je můj životní styl (přiznávám, jsem workoholik), který mi nenechává dostatek volného času na některé aktivity.

Jednou z povinností Pána je ochrana svého otroka před mnoha nástrahami okolního světa. V tomto směru nemám problém já, naopak ho ale mohou mít jiní. Podobně jako ve vanilkovém vztahu platí, že pokud jeden má problém, druhý mu pomůže. V M/s vztahu je obvykle jeden silně submisivní – role otroka pro Dominanty moc není, věřte mi. (Toto není pravidlem, zažil jsem podobný vztah i se switchkou, v našem případě byl rozhodujícím faktorem rozdíl mezi námi, který byl víc než dostatečný pro navázání tohoto typu vztahu.)

---

# POVINNOSTI TOPŮ

---

Pokud tedy vycházíme z pojetí, že sub je opravdu submisivní, dá se očekávat, že narazí v životě na debily, kteří si na něj chtějí vyskakovat. A tyto problémy musí někdo řešit. Master se musí za svého otroka postavit. Pokud je někdo mým majetkem, musí cítit dostatečnou ochranu z mé strany a já jsem tím prvním, za kým s problémem přijde. A já ten problém vyřeším. Otrok se u svého Pána musí cítit v bezpečí.

Druhou povinností Pána je dostatečná péče věnovaná otrokovi. Zde mám naopak problémy já, zatímco jiní mohou excelovat. Dostatečná komunikace a důsledná výchova vyžaduje čas. Pokud chci někomu řídit život, musím alokovat dostatečné zdroje pro projekt, jinak nebude úspěšný. Čas je vzácným zdrojem, zejména pro mě.

Další hodnotou, kterou do svého suba investujete, jsou peníze. Míra je ovšem různá. Nikde není určeno, že top má nést všechny náklady. Někde to dokonce bývá přesně naopak. Faktem ale je, že BDSM aktivity oproti vanilkovému sexu často vyžadují speciální prostor a vybavení. Toto samozřejmě dobře víte, protože tenhle e-book jste si stáhli ze stránek Bugshopu, který se prodejem takového vybavení zabývá.

Jsou tu ale i výdaje, které si každý hned neuvědomí. Pokud chci, aby můj sub trávil celé dny plněním mých zvrhlých úkolů, bude nezbytné, aby ho někdo živil, protože minimálně po tuto dobu nebude schopen pracovat. Pokud vezmu svoji „hračku“ někam na akci, často na sobě nemá nic jiného než obojek, pouta a [anální kolík](#). Logicky je tedy na mně, abych se postaral o vstupné a konzumaci na akci. A k tomu se často přidruží doprava, ubytování... a nakonec to vyjde jako platit dovolenou pro vanilkovou rodinu. Moje zkušenost je taková, že jako top bývám starší (v mém případě obvykle výrazně) než (často studující) sub. Je tedy logické, že na sebe беру i finanční výdaje v rámci našich hrátek. Top by měl být ideálně schopný se postarat o sebe a k tomu poskytnout přiměřené zázemí i svému subovi.

Zkrátka D/s vztahy někdy vyžadují hodně zdrojů (čas, peníze, influence) pro dostatečné plnění povinností Pána, a proto je dobré si ujasnit priority a zvážit, zda jsem schopen svým plánovaným závazkům dostát. Pokud ne, bude lepší se nepouštět do žádných větších akcí.

**Be  
responsible  
for your  
pet!**



*Be responsible for your pet!* Tento obrázek vytvořila [Bára Evil Hand](#), která velmi ráda tetuje i kreslí pervezní motivy. Bohužel je však nemůže prezentovat na sociálních sítích. Tento motiv je k dispozici i na plátěné tašce na [Bugshopu](#).

# POVINNOSTI VŠECH ZÚČASTNĚNÝCH

---

## ***Beware of VDD***

Občas pozorujeme v BDSM komunitě úkaz nazývaný „Dominanti na baterky“. Ti vlastně úchylní nejsou, jen si myslí, že být Dominant je cool. Z jejich řad se často rekrutují VDD (Velcí Drsní Dominanti), které jsem zmínil už v prvním e-booku. Chtějí být Dominanti, ale nechťejí tomu nic obětovat. A jak jsme si právě ukázali, být Dominant není jednoduchý úkol. Můj kamarád Polvor ze Slovenska mi nedávno prozradil anglický výraz pro VDD a tím je „Domly Dom from Domdom“. Radši se VDD vyhýbejte. Nečeká vás od nich nic dobrého a je s nimi nuda. Jediná zábava, kterou mohou poskytnout, jsou žerty na jejich adresu. A to je, uznávám, docela dětinské. Pokušení rejpnout si ale občas neodolám ani já.

Mimochodem není třeba se bát, že kdo není Dominant, nezíská respekt. Typickým příkladem je můj dobrý přítel, velmi schopný organizátor a velitel jedné BDSM komunity, který je v soukromí switch nebo spíše submisivní. Neznám nikoho, kdo by si kvůli tomu dovolil snižovat jeho autoritu. Pokud není zrovna v rámci hry v submisivní roli, je respektován jako velitel celým svým okolím i mnou – prostě je to chlap jak řemen a co řekne, to platí. Nebojte se vzít si ho za příklad.

# POVINNOSTI VŠECH

---

## ***Povinnosti všech***

Samozřejmě jsou zde povinnosti, které by měly dodržovat obě strany, nebo v tomto případě spíš parta. Tím hlavním je zodpovědnost v oblasti zdraví. Pokud mám partnerů víc a mám ve zvyku do nich strkat péro nebo jim podržet (vyberte si podle sebe), je určitě na místě bezpečný sex. V případě, že toto pravidlo nedodržím, měl bych varovat svoje ostatní partnery, ať se podle toho můžou zařídit. Tohle pravidlo se samozřejmě netýká jen pohlavních chorob. Pokud něco chytne, a nemusí to být ani koronavirus – stačí blbá viróza, je dobré nemoc nesdílet se svým partnerem a session radši zrušit.

Další z povinností je informovat partnera o svém zdravotním stavu. Tím myslím samozřejmě relevantní informace. Fakt, že mám plíseň na nohou, je sice možná zajímavý, ale mnohem méně důležitý než informace, že jsem epileptik. Toto se týká primárně subů (jsou vystaveni stresu), ale i topů, jejichž zdravotní stav by mohl ovlivnit hladký chod celých hrátek. Příkladem je situace, kdy je sub pohybově omezen a top dostane infarkt. Místo, čas a okolnosti si dosadíte sami. Situaci budu demonstrovat na sobě. Dobře uvidíte, jak to určitě nemáte dělat. A taky vidíte, jak o tom všeznale mluvím, a potom to sám nedodržuju. Nemůžete věřit nikomu, ani když je tak okouzlující, jako jsem já.

*„Včera jsme si skvěle zaprcali.“*

*„Jo? Jak jste to dělali?“*

*„No, na Mirka.“*

*„To je jak?“*

*„No, že jsem ho donutil.“*

Před časem jsem měl u sebe v kanceláři jednu slečnu. Kancelář je taková moje malá mučírnička, kde občas trávím příjemné večery, a jednou z jejích vlastností je dobrá zvuková izolace. Velmi dobrá zvuková izolace. Svlečenou slečnu jsem ohnutou upoutal na BSS (Bugshop Screw System – taková naše skládačka, ze které stavíme zábavní atrakce na [Hell Events](#) akcích). Poté, co jsem ji chvíli bil, jsem jí do zadku zasunul [kolík s trychtýřem](#), pomocí kterého jsem se jí tam chtěl vymočit. Abych získal potřebné převýšení, stoupl jsem si na trojnohou lékařskou stoličku, takovou tu bílou, nepřiliš stabilní. Stáhl jsem si pod kolena kožené kalhoty, čímž jsem si pojistil, že případný pád bude opravdu stát

---

# POVINNOSTI VŠECH

---

za to. Jednou rukou jsem se chytil pohyblivé (!) konstrukce pod stropem. Druhou rukou jsem uchopil trychtýř a svůj penis a začal jsem močit. Moč do análu neprotéká zdaleka tak snadno, jak by si někdo mohl myslet, proto jsem musel močení několikrát přerušit a trychtýřem trochu hýbat. Celý proces trval docela dlouho. Hned potom mi ale došlo, co jsem to za debila. Pokud by se mi povedlo spadnout (což bylo poměrně snadné), asi bych utrpěl nějaké zranění. Pokud by zranění bylo vážné, například zranění hlavy, asi bych měl problém. Slečna byla upoutána opravdu dobře a jako bonus měla zavázané oči. Byl víkend, takže pomoc by tedy určitě nepřišla včas. Ne proto, že by záchranka byla pomalá, ale protože by se o zranění nedozvěděla. Křik upoutané slečny by nepřišel žádné výsledky a já bych do pondělka v klidu vykrvácel.

Do výše uvedeného příkladu si namísto kreténa, který nedodrží bezpečnost práce, dosadte třeba kardiaka, který dostane infarkt... a už chápete, co mám na mysli.

U obou stran bych jako povinnost či alespoň doporučení navrhl opatrné nakládání s informacemi. Ne o všem je třeba mluvit, a pokud ano, vyberte si, s kým informace sdílíte. Kolegové v práci obvykle details z vašich hrátek nepotřebují a ani nechtějí vědět. Pokud tedy neděláte v Hellu, kde máte kolem sebe lidi, kteří se nepohorší, ale naopak je podobné aktivity zaujmou. A samozřejmě není špatné neříkat jména, dokud nemáte jistotu, že to partnerovi nevadí, ba naopak o tom mluví sám rád (což je poměrně častý jev související s exhibicionismem). To samé platí o případných fotografiích z hrátek. Pokud si je pořizujete, není na škodu je dělat tak, aby na fotce nebyl vidět obličej nebo tetování, které by nositele snadno identifikovalo.

## ***Pravidla komunikace***

Vím, že spousta z vás se těší na to, čemu se říká „BDSM High Protocol“, někdy se používá i výraz „High protocol“. To neopomenu zmínit. A pak se vrátím k tomu, co považuji za opravdu důležité.

BDSM protokol definuje pravidla komunikace mezi partnery v soukromí či na veřejnosti. Upravuje správné oslovení (Pane, Madam), mluvu (tykání/vykání) a pravidla pro po-

---

# POVINNOSTI VŠECH

---

hyb (sub si v přítomnosti Pána neseďá atd.). Tento protokol se používá obvykle v situacích, kdy se sub plně soustředí na službu svému topovi. To ale v běžném životě nebývá až tak často, jak si mnoho lidí myslí. Pro část úchylů je High protocol musthave, bez kterého si BDSM nedovedou představit. Pro část úchylů je to stupidní symbolika, která může bavit jen ty, kdo si potřebují něco dokazovat.

Pravda je jako obvykle někde uprostřed. V některých vztazích a situacích je tento protokol zajímavým doplňkem, který celou situaci dělá mnohem rajcovnější, jinde jsou tato pravidla naprosto irelevantní. Já osobně vyžaduji tento protokol pouze v některých svých vztazích či na konkrétních akcích, kde jsou tato pravidla plošná (například písklečí akce [Společnost Lepších Lidí](#)). V jiných případech mi přijdou zbytečná, někdy až kontraproduktivní. Zde opět platí, že žádný protokol není obecně daným pravidlem a každý si to má udělat, jak mu to vyhovuje.

Část komunikace, kterou považuji za důležitou, se týká praktičtějších věcí, tu bych označil jako povinnou. Jak jsem již zmínil, je dobré, aby partner věděl o možných zdravotních komplikacích, stejně jako o prožitých traumatech, která by mohla mít negativní dopady na hrátky. Jako jediné rozumné omezení toku informací je důvěra mezi partnery – ne vždy chcete svému partnerovi o sobě vyklopit úplně všechno, zejména pokud se znáte krátce. Proto by Dominant měl své aktivity plánovat a rozšiřovat postupně. Jak se bude důvěra mezi partnery prohlubovat, budou se prohlubovat i vzájemné znalosti o osudech toho druhého. Dominant by měl vycházet z toho, že o svém subovi (alespoň zpočátku) neví zdaleka všechno a kvůli této neznalosti by mu mohl nechtěně ublížit. Opatrnost je tedy na místě.



# SYMBOLIKA VZTAHŮ





# SYMBOLIKA VZTAHŮ

---

S BDSM vztahy se pojí i určitá symbolika, kterou je vhodné zmínit. Bezpochyby nejpožívanějším symbolem D/s vztahů je [obojek](#). Hrdlo (zejména ženské) vynikne, je-li patřičně ozdobeno. Ale nemusí se nutně jednat o obojek. Když nepočítáme zlaté a stříbrné řetízky, lidé kolem krku nosí různé předměty. V poslední době jsou moderní zejména [chokery](#), které někdo vnímá jako obojky. Já osobně je беру pouze jako ozdoby, přestože si v kráse často s obojky nezačínají. Oproti obojku jim chybí očko pro připnutí vodítka, což pozná i slepec (ten to pozná samozřejmě po hmatu a úplně stejně jako „neslepec“). Chokery nosí i neúchylové, ačkoli si tím nejsem úplně jistý, protože ve svém okolí znám jen málo neúchylovů. Život v sociální bublině má svá omezení.

Obojek má oproti chokeru výše zmíněné očko. Někdy může mít oček i víc. Ta slouží pro připoutání rukou, takže takové obojky se obvykle používají pouze během hrátek. Obojek často nosí ten, kdo se cítí být „vlastněn“, ale není to zdaleka pravidlem. Obojky nosí někdy i ti, kdo si přejí být vlastněni. Nosí je ti, komu se hodí k outfitu a nosí je i ti, kterým to přijde cool. V neposlední řadě je nosí i psi, ačkoli ti v nich BDSM symboliku asi moc nevidí.

Jak vidíte, obojky nosí kdekdo, a ačkoli někdo jejich symboliku vnímá, někdo na ni sere. Pro mě osobně je symbolika obojku velmi důležitá, přesto i já rozlišuju různé úrovně, které se vyprofilovaly časem a zkušenostmi.

Darovat někomu obojek pro mě znamená určitý závazek. Pravidla pro jeho nošení se mohou lišit dle zdravého rozumu i mojí chuti. Pokud někdo dělá se silnoproudem a daroval jsem mu nerezový obojek, nebudu mu nařizovat jeho trvalé nošení, pokud se ho teda nechci nenápadně zbavit. Naopak v některých případech mi bude působit potěšení poslat čubku na pracovní akci s obojkem, pokud tedy nebude hrozit, že ji za to vyhodí z práce. U vztahů, kde se D/s interakce omezuje na určitý čas, který trávíme spolu, používám obojek jako takový mezník. Jednoduše řečeno: od té doby, co čubce obojek nasadím, jsem jejím Pánem a podle toho s ní jednám. A v okamžiku, kdy jí ho sundám, jsem zase její kámoš.

Tak jako u jiných aspektů BDSM i zde platí: udělejte si to po svém. Abych vám to trochu usnadnil a taky abych podpořil Bugshopí byznys, připravil jsem si seznam obojků, které najdete na Bugshopu i s komentáři k jejich vhodnému využití.



## KOŽENÝ OBOJEK BUGSHOP

---

### *Klasika všech klasik*

Jestli ještě nemáte obojek, začněte tímhle. Je praktický, univerzální a víceméně nezničitelný. Jemná kozinka zespoda chrání kůži před dotykem nýtů, což ocení všichni, kdo trpí alergií na nikl. Na krku je velmi příjemný a v kombinaci s [pouty Bugshop](#) tvoří perfektní [základ pro domácí úchylohrátky](#).

PROHLÉDNOUT NA BUGSHOPU



## KOVOVÝ OBOJEK S UZAVÍRACÍM ČEPEM

---

*Skvělý dárek, co nezrezaví*

Jsem velkým fanouškem nerezavějícího kovu a tenhle obojek je jedním z mých favoritů.

Už několik čubek ho ode mě dostalo jako dárek.

Baví mě, jak je jednoduchý a přesto elegantní.

Navíc se snadno rozepíná čepem, který je součástí očka.

PROHLÉDNOUT NA BUGSHOPU

# SYMBOLIKA VZTAHŮ

---



## KOVOVÉ OBOJKY HRANATÝ A OBLÝ

---

### *Nezapomeň na imbus!*

Oba obojky - oblý i hranatý - se zavírají pomocí imbusu. Fakt, že k jejich otevření potřebujete imbus, můžete vnímat jako nevýhodu a často tomu tak opravdu je. Na druhou stranu je pro mně velmi rajcovní pocit, když vím, že čubka si ho nemůže sundat ani kdyby chtěla, protože imbus mám v kapse já. Těm zodpovědným doporučuji koupit si imbus rezervní, pokud se vám povede ztratit ten primární. Já to mám stejně i u svého [kruhu na koule](#), který nosím pořád u sebe spolu se dvěma imbusy (každý v jiné kapse).

PROHLÉDNOUT HRANATÝ OBOJEK

PROHLÉDNOUT OBLÝ OBOJEK



## OBOJEK KLEOPATRA

---

*Když chceš, aby tvoje otrokyně vypadala jako královna*

Za zmínku stojí i [obojek Kleopatra](#), který prodáváme rovnou se zámečkem.

Design tohoto obojku je naprosto úchvatný, přesto pro náročnější hrátky může být vzhledem ke svému tvaru poněkud nepohodlný. Tento obojek je dokonalým módním doplňkem na akce a fakt, že je zamčen zámekem, o jeho nositelce asi leccos prozradí. Říkám nositelce, protože tento obojek máme pouze ve velikosti S a M. Chlapi mají v tomto případě smůlu (jak vidíte, tak feminismus zasáhl i Bugshop).

PROHLÉDNOUT NA BUGSHOPU



### OBOJEK NÁHRDELNÍK

---

#### *I mezi normální lidi*

Inspirován obojkem Kleopatry vznikl i [obojek Kleopatry – nastavitelný](#). Z Kleopatry převzal pouze nádherný tvar zvýrazňující krk. Je zavazovací na šňůrky a postrádá ono nezbytné obojkové očko. Obojek to tedy vlastně ani není, je to prostě šperk. Ale všichni chceme být být krásní a nemusíme se u toho nutně cítit jako utržení ze řetězu.

PROHLÉDNOUT NA BUGSHOPU

# SYMBOLIKA VZTAHŮ

---



## OBOJEK HODINKOVÝ

---

*Univerzál pro všechny*

Pro chlapy se zase výborně hodí [hodinkový obojek](#).  
Sedí nejenom chlapům, ale vlastně všem. Důvodem je technické řešení,  
kdy několik dílků se dá odejmout, a každý si tak může obojek doladit  
na přesnou velikost.

PROHLÉDNOUT NA BUGSHOPU

## SYMBOLIKA VZTAHŮ

---



### KACÍŘSKÁ VIDLICE

---

#### *Univerzál pro zlobidla*

Jako poslední zmíním [kacířskou vidlici](#). Spíš než obojek (který je ale součástí produktu) je to trestací nástroj, který neposlušnému subovi odepře pohodlí a po čase ho donutí škemrat.

PROHLÉDNOUT NA BUGSHOPU



# SYMBOLIKA VZTAHŮ

---



## VODÍTKO

---

*A aby bylo poznat, komu otrok patří*

Vhodným doplňkem k obojku je [vodítko](#), které logicky pasuje do očka, které na obojku najdete. Naše vodítko má karabinu na obou stranách. To proto, že já si druhý konec obvykle připínám k poutku kalhot, abych měl na akci čubku zajištěnou, a přesto měl obě ruce volné.

PROHLÉDNOUT NA BUGSHOPU

Jak jsem již zmínil, důležitým doplňkem k nerezovým obojkům a kroužkům na varlata je i náhradní imbusový klíč. Koupíte ho v každém železářství za pár korun.

---

NĚKTERÉ PSÍ ZNÁMKY MOHOU BÝT  
PRO SVÉHO NOSITELE LEHCE  
DEHONESTUJÍCÍ.

---





## SYMBOLIKA VZTAHŮ

---

Za zmínku stojí i další, velmi osobitý, způsob označení otroka. Tím je **branding**, tedy **vypálení cejchu**. Branding spadá pod tělesné modifikace a jde o trvalý a neodstranitelný zákrok. Pro branding se rozhodněte pouze tehdy, pokud váš vztah je opravdu dlouhodobý. [Branding](#) dělám už nějaký ten pátek a cejchování otroků tvoří odhadem polovinu z mých prací. Asi jste se těšili na fotky, ale smůla. Tento typ zákroku považuji za nesmírně intimní. Proto fotografie, které jsem si při práci pořídil, nechci nikde šířit.



### ***Když za to platíte***

Na závěr chci také zmínit jeden typ vztahu, který se v BDSM často vyskytuje, a tím jsou placené služby profidomin. Je mnoho lidí, kteří jejich služeb využívají. Obvyklým důvodem je touha po naplnění svých potřeb v situaci, kdy je můj/moje partner/ka se mnou nesdílí. Na této cestě nevidím nic špatného, protože svého partnera nenutíte k činnostem, které jsou mu proti srsti, a zároveň si nekazíte život dlouhodobým odpíráním. Někdy je těžké to skloubit, proto je občasný outsourcing na místě.



# SYMBOLIKA VZTAHŮ

Pozor, opravdových profidomin je v ČR jak šafránu! Najdete je třeba v [Bizarre Studio Prague](#), [Fetish Kinky Clinic Prague](#) či [Mastera Drexe](#). Většinu trhu bohužel tvoří jen šlapky, které nabízejí některé služby navíc. Pokud má profidomina v nabídce sex a kuřbu na závěr, nečekejte opravdovou Dominu. Samozřejmě nemám nic proti prostitutkám ani podobným „rádoby dominám“, jen chci uvést věci na pravou míru. Platí, že každé zboží má svého kupce. Ne každý chce opravdovou session s profi Dominou, někdo chce na závěr vykouřit nebo dotýchnout „dominu“ vojet a v takovém případě bude preferovat tyto služby. Zde jsem neodola, abych nepoužil jeden legendární příklad „profidominy“, který jsem samozřejmě anonymizoval.



**Mým cílem je vždy plně vyhovět všem přáním .**

---

**S/M**

PONIŽOVÁNÍ	FOOTJOB
VÝPRASKY	TRAMPLING
FETISH	BALLBUSTING
FOOTFETISH	BONDÁGE
KOLÍČKY	ZÁVAŽÍ
PODVAZOVÁNÍ	PISS
NUC.MASTURBACE	VOSK
PÁN.ANÁL	DIDLO
DÁM.PRÁDLO	MUNIFIKACE
FACESITTING	KLINIC

---

**KLASIKA**

ORÁL BEZ	RUČNÍ MASÁŽ
OBOUSTRANNÝ ORÁL	ANÁL
AUTOEROTIKA	POMŮCKY
STYK S OCHRANOU	FISTING

---

**PRAKTIKY PRO SUBMISIVNÍ ŽENY**

---

Tento příklad jsem vybral, protože slovo „Didlo“ se stalo legendou.

# SYMBOLIKA VZTAHŮ

---

Jak vidíte, téma vztahů v BDSM je velmi rozsáhlé. V tomto e-booku jsem ho pokrýl jen velmi rámcově. Pokud bych měl popsat všechny podoby vztahů, musel bych stvořit něco jako Ottův naučný slovník, a ani tak bych nepokryl všechny možnosti. Situace je jen málokdy jednoduchá a sluníčková, proto se připravte na mnohá dobrodružství. Nebojte se zeptat zkušenějších a nečekejte, že vše vyjde hned napoprvé. Nenechte se odradit neúspěchy a hlavně nezkurvěte život sobě ani nikomu jinému.

BONUS

# AFTERCARE PO BDSM



# AFTERCARE PO BDSM – ÚVOD

---

*Čtenářky a čtenáři mých dvou předchozích e-booků (Jak na BDSM a Bít či nebít) si u mě vyžádali také kapitolu o aftercare. Přímou souvislost s D/s vztahy má primárně aftercare duševní, ale když už se tímto tématem zabývám, nebude na škodu zmínit i něco o fyzické stránce.*

*Než se pustíte do čtení této kapitoly, doporučuji zhlédnout moji přednášku na téma „Moje fuck upy v BDSM“, kterou jsme uvedl na [Prague Fetish Weekend](#) Entreé 2019 a jejíž záznam najdete [zde](#). V této přednášce jsem na svých chybách demonstroval situace, do kterých se nechcete dostat. Jak dobře víte, chybám se nevyhne nikdo a zejména ne ten, kdo se aktivitě věnuje tak intenzivně jako já. Poučte se tedy z mých chyb a nedělejte je sami. Je to sice méně dobrodružné, ale mnohem pohodlnější. Ti z vás, kdo četli knihu Saturnin, si možná vybaví strýce Františka, manžela tety Kateřiny. Ten jako chemik odmítal číst poučky a na vše raději přišel sám. V rámci pokusů přišel i na to, že „lít vodu do kyseliny je blbost“. Tento fakt by se snadno dozvěděl z odborné literatury a mohl si ušetřit poleptání těla i oděvu. Ušetřete si i vy neplánovaná dobrodružství a učte se raději z cizích chyb než ze svých vlastních.*



---

ESKYMÁCKÉ MOUDRO PRAVÍ:  
„NIKDY NEJEZ ŽLUTÝ SNÍH“.  
KDO SI NENECHÁ PORADIT, NEMUSÍ BÝT  
VÝSLEDKEM NADŠEN.

---



*Na fotce jím mangový sorbet. Fakt.*

---

# DUŠEVNÍ AFTERCARE

---

## ***Duševní aftercare***

Nejprve se podíváme na tuto část, která je v přímé souvislosti s tématem tohoto e-booku. Její zanedbání může mít za následek deprese a všeobecně dost nepříjemné stavy, a je tedy žádoucí ji řešit přednostně. Protože obvykle mluvím sám za sebe, udělám to tak i tentokrát. Až nad celou situací budete přemýšlet, vycházejte z toho, že já jsem dominantní sadista. Je velmi pravděpodobné, že jsem svému protějšku během hrátek způsobil duševní a/či fyzickou újmu. Můj protějšek měl s BDSM pravděpodobně mnohem méně zkušeností, než mám já (ti zkušenější už vědí co čekat, tak ani aftercare není tak kritická). Pokud si tedy zkušený submisiv „zaučuje“ svého Dominanta, může celá situace vypadat jinak.

Jako příkladovou studii, na které budu situaci demonstrovat, uvedu tu nejčastější situaci. Tedy tu, kdy se mi do rukou dostane mladá slečna, která má s BDSM často malé, či dokonce žádné zkušenosti. A v tom horším případě má zkušenosti špatné.

Tato situace je častější, než si myslíte, na idiota narazíte v každém oboru, a tedy i v BDSM. Já i Edna\* máme za sebou mnoho slečen, které zažily ublížení na zdraví či sexuální obtěžování, zejména od jednoho nejmenovaného idiota (jmenovat ho nemusím, jeho pověst ho předchází, bohužel často ne dostatečně). Podobně špatné zkušenosti jsou běžné i ve světě mimo BDSM, typickým příkladem je anál natržený nezkušeným partnerem či domácí násilí v téměř jakékoli formě.

Pokud bych tuto smyšlenou slečnu chtěl nějak popsat, abych byl trochu konkrétní, pak mám na mysli ženu ve věku mezi 20 a 40, která si už dříve uvědomila, že její představa ideálního vztahu se asi trochu liší od té obecné. Ačkoli se s partnerem ráda vodí za ruku a ani něžný sex jí není nepříjemný, přece jen si občas představuje trochu drsnější způsob. Pokud by ale svým rodičům či kamarádkám řekla, že se vidí na kolenou před svým partnerem, kterému v rámci hrátek či života spíš slouží, než aby měli rovnocenný vztah, nejspíš by se nesetkala s pochopením.

---

\*Ednu zná předpokládám každý, kdo čte tento e-book. Pokud ji neznáte, jedná se ikonu českého shibari. Riggerka, učitelka, performerka a všeobecně shibari legenda, která mě provází na cestě světem tuším od roku 2013. Mrkněte na [instagram.com/edna.kinbaku](https://www.instagram.com/edna.kinbaku).

---

## DUŠEVNÍ AFTERCARE

---

A ještě k rovnocennosti ve vztahu: Myslím si, že vznik D/s vztahu by měl být rovnocenný. To, že se vztah následně obvykle transformuje do jednoznačně nerovnocenného vztahu, je dáno už samotnou podstatou D/s. Pro ty pomalejší: dominantní část obvykle značně ovlivňuje i rozhodnutí submisivní strany. Nikdo ale neříká, že tomu nemůže být i naopak, což je mnohem častější jev, než si většina lidí myslí.

Zpátky k naší slečně. Ta to má dnes mnohem jednodušší než před pár lety, kdy se o tomto tématu nemluvilo (natož aby o tom někdo psal e-booky). Dnešní slečny (a samozřejmě i kluci) tohoto typu už docela dobře tuší, co chtějí, jen se často pohybují ve společnosti, která není podobnému chování nakloněna a která se bojí přemýšlet. Ano, takových míst je v ČR pořád spousta. Kdyby nebylo, nevládne nám tu Andrej.

A tato slečna, která zažila více či méně intimních interakcí s partnery různého druhu, nebyla těmito interakcemi uspokojena. Něco tomu chybělo. A pak narazí na někoho (třeba mě – hehe), kdo jí dá to, po čem toužila. V tu chvíli se dostane na pokraj extáze a užívá si vše, co jí život doteď upíral. Vše je sluníčkové (u mě v kanclu ne doslova, tam se denní světlo nedostane). Po společné seanci se rozloučíme a slečna nabitá endorfiny spokojeně usíná. Ráno se probudí, endorfiny jsou fuč a ona přemýšlí, co že se to vlastně včera dělo. Cítí se použitá, ponížená, často i fyzicky pošramocená. Ačkoli je to přesně to, po čem ve skrytu duše celé roky toužila, neví, co si o tom teď má myslet. V takovou chvíli často nastoupí deprese, která je průvodním jevem snížení hladiny endorfinu v těle. V odborné terminologii se tomuto stavu říká „drop“. Podobný stav je „dojezd“, kdy po vyprchání účinku drogy dochází k negativní změně nálady. Různá slova, stejný efekt – propad endorfinu po skončení něčeho mimořádně příjemného. S dropem mohou souviset i různé projevy – od čučení do zdi po celý den přes selfharming (ten se vyskytuje poměrně často) až po dlouhodobé depresivní stavy.

Základem psychické aftercare je v tomto případě komunikace, podobně jako v mnoha jiných případech. Telefonát nebo jednoduchá zpráva „Jseš OK?“ může otevřít klidnou konverzaci, kdy se obě strany ujistí o stavu toho druhého. Obyčejný kontakt zpravidla často stačí k tomu, že vidím, že druhému na mě záleží, nepříjemné pocity povolí a opadnou. Další setkání pak může být o něco otevřenější a přirozenější. Kromě toho, že podobná aftercare dotyčné/mu často dost pomůže, slouží Dominantovi i k lepší analýze situace. Podobná zpětná vazba usnadní příští session, a pokud v důsledku té první došlo k nějakým nepříjemným následkům, bude snazší se jim příště vyvarovat.

## DUŠEVNÍ AFTERCARE

---

V případě, že je situace dramatičtější, je na místě osobní setkání a prodiskutování celé situace. Je dobré poslouchat, co nám protějšek říká, protože to, že jsme „něco nějak mysleli“, ještě neznamená, že to partner takto prožíval.

Když se bavíme o duševní aftercare, nezůstaneme překvapivě jen u submisivů. I Dominant zažije určitý „drop“, byť obvykle trochu jiný. Po session by se měl zabývat primárně otázkou, zda je sub v pořádku. S tím obvykle souvisí určitý stres, který povolí, jakmile se Dominant o stavu suba ujistí. Softovější session obvykle nepříjemné psychické následky nenechávají, takže jsou spojené i s menším post-stresem u Dominanta.

Druhým bodem, který může Dominant zažít, je stud sám před sebou. Já tomu říkám morální kocovina. Tento bod jsem už letmo zmínil v prvním e-booku „Jak na BDSM“. Dodnes si pamatuju na situace, kdy jsem si říkal: „Co jsem jí to vlastně dělal, co jsem vlastně zač?“ Pokud si naplňujeme představy, které si stěží připouštíme sami před sebou, můžeme se dostat do stavu, kdy o sobě pochybujeme. Tyto pochyby časem zmizí spolu s nabytými zkušenostmi, ale moc dobře si pamatuju, jak jsem i já bádál nad tím, jak moc jsem zvrhlý a zda je to tak v pořádku. Časem mi došlo, že dokud vše probíhá konsenzuálně a druhé straně tím neublížím (ted' myslím mimo rámec našich sessions), tak to v pořádku je.

# FYZICKÁ AFTERCARE

---

## Spanking

U fyzické aftercare začneme logicky u spankingu. Téma jsem stručně načal už ve druhém e-booku „Bít či nebít“, ale neškodí si občas důležité myšlenky zopakovat.

*Pane doktore, můj manžel mě stále uráží, denně bije a minimálně dvakrát týdně hrubě znásilní.  
Prosím, poradte mi jak to udělat, aby mě nikdy neopustil.*

Než se dostaneme k aftercare, začneme u prevence. I lehké bití zanechává na těle stopy. Drsnější bití zanechává výrazné stopy. A když se pořádně rozjedete, drsné bití se vám může jevit jako lehké a chcete (oba) víc. To si myslí vaše hlava, ale tělo s tím nemusí souhlasit, a tak počítejte s tím, že stopy na zadku (nejen tam, ale na zadku je to nejčastější) vydrží i několik týdnů. Pokud tedy očekáváte, že se v tomto časovém horizontu dostanete do situace, která by mohla stopy odhalit před nežádoucím publikem, vyhněte se jim. Situací je celá škála, jako oblíbené příklady používám návštěvu koupaliště s rodiči, návštěvu sauny s kolegy či návrat manžela z pracovní cesty. Pokud se v tomto směru cítíte bezpečně nebo jste připraveni čelit následkům, s chutí do toho. Samotnému průběhu se věnovat nebudu, o tom jsem se již rozepsal v e-booku „Bít či nebít“. Přeskočíme tedy k aftercare.

**V první fázi aftercare je třeba zamezit vniknutí infekce do ran.** U lehčích sessions je toto riziko minimální, ale jak jste sami asi zjistili, kůže je poměrně snadné porušit, zejména opakované bití některými nástroji (například [rákoskou](#)) ji rozsekne jedna báseň. Některé nástroje (například bič) jsou k rozseknutí kůže vyloženě stavěné. Mějte proto po ruce dezinfekci, kterou rány na závěr ošetříte. Většina dezinfekcí, které k tomuto účelu využijete, je na alkoholové bázi a jejich použití na poškozenou kůži bude pálit. Možná to bude hodně pálit.

**Můj tip:** Pokud máte partnera připoutaného, nechte ho tak i na samotný proces dezinfekce. Kromě toho, že mu zabráníte, aby do rány zanesl špínu z rukou, kterou by si tam mohl instinktivně sáhnout, užijete si legraci, až se bude v poutech zmítat a naříkat, že to páli.

# FYZICKÁ AFTERCARE

---

V případě poškozené kůže není od věci rány na cestu domů (pokud už nejste doma) zakrýt sterilním krytím. Osvědčily se mi čtverce 10 x 10 cm. Roztáhněte je, aby zakryly větší plochu, a dejte jich víc na sebe. Počítejte s tím, že čtverce, oblečení či povlečení postele mohou k ranám přischnout krví. Pokud se to stane, zkuste textil z ran netrhat za sucha, ale vlezte si do sprchy a odmočte to. Myslete na to, že typ zranění je vzdáleně podobný tetování – pokud si pustíte moc teplou vodu, budete litovat.

Na ošetření a zjemnění kůže v této fázi můžete použít i nějaký krém – jako například Bepanthen Plus (rány jsou pak ohebnější a nedělají se takové strupy), ale podobně jako u tetování i zde platí, že moc krému ránu spíš zadusí.

Pokud chcete minimalizovat vznik modřin, můžete místo zchladit, vždy však s rozumem. Pytlík mraženého hrášku či kukuřice je ideální, ale podobně jako u [beadingu](#) i zde ho zabalte do čisté látky, aby mráz kůži nespálil. Stejně tak dbejte na to, že některá místa jsou citlivá na chlad, zejména ženské močové cesty jsou poměrně náchylné ke vzniku zánětů.

Druhý až třetí den se po celém zadku rozlijí modřiny. Jejich rozsah závisí na intenzitě bití, použitých nástrojích, na stavu organismu a také na zkušenostech. Jedna nejmenovaná slečna si své modřiny užívala snad víc než samotné bití a při jejich prohlížení v zrcadle se několik dní ukájela. Jak čas plynul, její zkušenosti rostly, kůže na zadku se zocelila a bylo čím dál náročnější je způsobovat. V kapitole aftercare se ale nebudeme zabývat masturbací při pozorování modřin (i když vyzkoušet to jistě můžete) a vrátíme se k jejich odstraňování.

Pro rychlejší mizení modřin neexistuje žádný zázračný všelék. Proces se dá trochu urychlit – ať už mastmi jako Heparoid nebo Lioton, anebo s využitím některých „babských rad“. Mezi ně patří například prohřátí místa, typicky nahřátým mokrým hadrem či hřejivými polštářky. Také odvar z dubové kůry může pomoci. Nečekejte ale žádné zázraky.

**Novinka:** Nově jsem se dozvěděl o léku Ascorutin, který by měl s mizením modřin pomoci. Když říkám „nově“, tak tím myslím, že jsem včera seřezal čubku a dneska jí prášky doporučil její lékař, který má pro podobné věci pochopení. Bohužel výsledky tohoto testu budu mít až po vypuštění tohoto e-booku.

# FYZICKÁ AFTERCARE

---

Pokud modřiny zavčas nezmizí a jste „odhalení“, výmluva „50x jsem uklouzla a upadla“ projde, jen pokud kolem sebe máte naprosté debily. Zkuste se odhalení buď vyhnout, nebo, pokud se cítíte silní v kramflecích, naservírovat to okolí naplno a kochat se jeho reakcemi. Tohle si ale nemůže dovolit každý, a proto podobný coming-out doporučuji dobře zvážit.

**Pozor:** I po vymizení modřin na zadku zůstávají stopy. Proužky po rákosce mohou být viditelné dlouhé týdny jako prosté ztmavnutí kůže. A tmavé proužky mohou bdělému pozorovateli leccos naznačit.

## **Provazy a pouta**

Modřiny po provazech (tzv. ropemarks) nenechávají sice obvykle stopy tak intenzivní jako rákoska na zadku, zato jsou však často na mnohem exponovanějších místech. Stopy na ruce jdou špatně skrýt, zejména v létě, když jsou venku čtyřicítky.

*Psala mi nějaká slečna, jestli bych jí nechtěl poslat kredit výměnou za nahý fotky s provazy a pouty.  
No, já mám paušál, tak jsem jí ty fotky poslal jen tak...*

Ošetřování těchto modřin je víceméně identické s modřinami po výprasku – žádný zážrak jsem v tomto směru nevymyslel ani jsem o něm neslyšel. Až na něco přijdete, dejte mi vědět. Rád metodu ozkouším a následně se o ní rozepíšu.

K této kapitole mám i jednu vtipnou historku. Před pár lety se mi do ruky dostala jedna sexy slečinka. Ona to je vlastně spíš už panička, typická MILF. Dobrému sexu je nakloněna celý život a okořenění ze soudku BDSM v mém podání uvítala. Po první session, ve které hrály prim provazy, na ní zůstaly nějaké stopy. Bylo léto a dotyčná panička se ráda chodí koupat na nudistickou pláž. Dotazy na původ stop úspěšně zahrála do outu a pak mi o té situaci vyprávěla. Proto jsem jí příště trochu seřezal zadek, abych jí připravil trochu dobrodružnější situaci. Tentokrát už to přiznala a bavila se pohledy ostatních.



## FYZICKÁ AFTERCARE

---

I já se bavil královsky – sadismus se nemusí projevovat jen samotným bitím. Je ovšem pravda, že jsem věděl, že následky podobného coming-outu ustojí a nijak ji neohrozí. V opačném případě bych byl debil.

Jinou kapitolou jsou nervová zranění, kterým se každý rigger snaží vyhnout. Téměř každý rigger (samozřejmě včetně mě) se s ním však za svou kariéru setká. Nejčastějším zraněným místem je radiální nerv na vnější straně paže nad loktem. V této oblasti bývá veden provaz u TK (takate-koté), a pokud sklouzne na špatné místo, může nerv přiškrtnut. K tomu obvykle dojde při zvýšení námahy v místě kontaktu provazu a těla, tedy primárně u závěsu. Někdo je na tento typ zranění obzvlášť náchylný, a pak je lepší se TK závěsům úplně vyhnout. Shibari nabízí širokou škálu úvazů, snadno si vyberete nějaký jiný. Tato zranění se projevují omezením hybnosti a citlivosti končetin, která trvají často několik týdnů. Jako první pomoc se zde doporučuje střídání chladu a tepla v místě zranění, ale ani tady nečekejte zázraky. Urychlit hojení pomáhá kromě klidového režimu vyšší dávka hořčiku a Wobenzym, na konkrétní místo zranění se dá aplikovat Ibalgin mast nebo Hemagel.



Radiální nerv

Opět nepodceňte prevenci. Zvažte svoje síly a schopnosti a nepouštějte se do něčeho, čím si nejste zcela jistí. Nepodceňujte edukaci, domluvte si soukromý workshop s [Ednou](#), [Borgem](#) či jiným zkušeným riggerem, který vám do hlavy natluče nějaké rozumné základy. Učitele si vybírejte na základě referencí jejich žáků, a nikoli toho, co o sobě říkají sami. Na web a socky si každý může napsat, co chce, a ne vždy je to pravda.



## FYZICKÁ AFTERCARE

---

Ačkoli jsem jako rigger poměrně zkušený, o rady ohledně aftercare po shibari jsem požádal tu nejkompetentnější osobu v této zemi a tou je samozřejmě riggerka Edna. Následující text připravila ona dle svého nejlepšího vědomí a svědomí. Uvidíte, že se v některých okamžicích opakujeme. Toto neberte jako nedostatek tvůrčí invence, ale jako náznak toho, že některé body jsou opravdu důležité.

# SEZNAMTE SE, PRVNÍ DÁMA ČESKÉHO SHIBARI



# EDNA: AFTERCARE V PROVAZECH

---

## ***Edna: Aftercare v provazech***

Vázání je velmi intimní záležitost a session bývá obvykle pro obě strany emočně náročná. Vázaný partner, který se ocitá zcela v moci riggera, odevzdá na krátkou chvíli svoje tělo a vzdá se rozhodování o věcech příštích, se často ocitne na samé hranici zranitelnosti. Dovolit někomu, aby vás podrobil aktivitám, které jsou poměrně nebezpečné (zejména při vázání ve vzduchu stačí drobná riggerova chyba a následky snadno mohou být fatální), si žádá velkou důvěru, respekt a lásku. To znamená, že už do samotné session jde vázaný partner s poměrně štědrrou dávkou emocí a vázání tyto emoce ještě umocňuje. Nemůžu mluvit za všechny riggery, ale z vlastní zkušenosti vím, že aby měla session hlubší význam i pro vázajícího, měl by do ní citově investovat stejně jako vázaný. Rigger nese velkou zodpovědnost, často se ocitá ve stresu, potřebuje se soustředit na více věcí zároveň a k tomu si chce odnést intimní zážitek – to je kombinace, která dokáže člověka spolehlivě vyšťavit. Jak tedy pracovat s emocemi, když se intenzivní zážitek chýlí ke konci?

Rozvázáním posledního uzlu session nekončí. Je rozumné nechat doznít doteky provazu i chvíli potom, co je odstraněn. Pevné objetí a laskavé doteky pomohou vázanému vrátit se zpátky na zem (často doslova). Pro riggera může být tahle chvíle okamžikem, kdy se vzdává moci nad vázaným partnerem a postupně mu vrací všechno, co si od něj na chvíli vypůjčil. V ideálním případě obě strany zpracovávají pozitivní zážitek, mohou si popovídat o tom, co jim společně strávený čas přinesl, mohou probrat průběh vázání krok po kroku, ale mohou také spokojeně mlčet.

Někdy se ovšem stane, že session nenaplnila očekávání a jeden, nebo i oba účastníci pociťují zklamání. Negativní pocity přináší například pocit vlastního selhání, selhání těla, bohužel také překročení předem stanovených hranic. Může se stát, že člověk zjistí, že vázání nesplňuje jeho představy a nedělá ho šťastným. Někdy je těžké o negativních pocitech mluvit hned po skončení session, a i když před vázáním byla mezi partnery komunikace otevřená a upřímná, najednou to nejde. Ne vždy pomáhá klást přímé otázky a vynucovat si odpověď, někdy je cestou dát si krátký odstup a probrat situaci až následující den.

K uvolnění po vázání může pomoci teplá deka, sklenička vína nebo belgická čokoláda (alternativy si dosadte sami podle vašich preferencí). Tělo se dostane do stavu, kdy má

---

## EDNA: AFTERCARE V PROVAZECH

---

vyplavenou celou řadu hormonů a jejich náhlý pokles může zamávat s vnitřní pohodou i v případě, že session byla krásná a intimní a oba partneři z ní odešli obohaceni o jedinečný zážitek. Proto je dobré vázání plánovat tak, aby po jeho skončení nemuseli partneři spěchat, ale mohli spolu strávit hezký čas i bez provazů. Intimita má mnoho podob a ne vždy musí jít o fyzický kontakt.

Aftercare ale není otázkou jen okamžiků bezprostředně po vázání. Je důležité, aby partneři věděli, že o ně má jejich protějšek zájem i mimo provazy. Proto jako ujištění velmi dobře funguje, když se navzájem zkontrolují i den po vázání. Není potřeba to vyháňet do extrému. Jednoduchá zpráva: „Cítíš se po včerejšku dobře?“ dokáže zázraky. Časový odstup také pomáhá zhodnotit a zpracovat negativní prožitek a snáz se o něm mluví nahlas, proto je dobré na to nezapomínat a při podezření, že všechno nešlo hladce, klást ty správné otázky.

Vyplavené hormony někdy hodí vidle i do krásného vázání a den poté se dostaví takzvaný drop; ačkoliv byl zážitek příjemný, objeví se pocity smutku, sklíčenosti, marnosti, někdy doprovázené bolestí těla a kloubů. Mohou se vyplavit pochyby o sobě samém, nejistota a neuchopitelný neklid a strach. Je to biologický proces a postihuje bez rozdílu jak vázané partnery, tak riggery. V tomto bodě bych ráda zmínila, že aftercare se netýká jen péče o vázaného, ale často ji potřebují i riggeři. Nebývá to samozřejmé, protože rigger zpravidla představuje ztělesnění síly a neochvějně dominance. Avšak i riggeři někdy potřebují dostat trochu lásky a málokdy si o ni řeknou.

Základním kamenem radosti z vázání je upřímná komunikace, a to nejen o průběhu akce a o očekávání jednotlivých partnerů, ale i tom, jak si oba zúčastnění představují aftercare. Nezapomínejte ji probrat, díky tomu zvyšujete šance, že si session užijete naplno a nebudete ochuzeni o to, co potřebujete.

**Tip:** A opět připomínám základní poučku, která se vám hodí nejen do BDSM, vyhýbejte se debilům. Pokud vám někdo nesesedne, překonejte svoji nedočkavost a hledejte dál. Zdraví máte jen jedno.

---

TVOJE ŽENA O TOBĚ ROZTRUŠUJE,  
ŽE JSI SADISTA.  
TO NENÍ PRAVDA! HNED JAK PŘIJDU DOMŮ,  
TAK JÍ ZA TO LHANÍ NAŘEŽU.

---



## ***Jehly, skalpely a podobné krváky***

Blood play u většiny lidí spadá do kategorie hard-limit, proto zde může nalezení vhodného partnera chvíli trvat. U těchto praktik jsou zjevná zdravotní rizika. Přenos nemocí, riziko velkého zranění a krvácení, zanesení infekce do rány, jizvy. Většina fanoušků se zaměřuje na jehly, které mají na tělo výrazně menší dopad než například skalpely. **Mít základní znalosti anatomie je naprosto nutné.** Nebudu zde rozepisovat detaily co dělat a co nedělat, to by si možná zasloužilo samostatný e-book, proto dám jen stručnou radu. Povrch těla je dobře inervovaný, a je tedy místem, které vás v průběhu hrátek zajímá. Naopak čím hlouběji do těla zasáhnete, tím menší zábavu vám to poskytne a tím větší zdravotní rizika podstupujete. **Pro méně chápavé: tady se fakt vyplatí být povrchní!**

Pokud vás láká blood play, v první řadě nepodceňte teoretickou přípravu. Základní znalost anatomie je must! Situace vyžaduje také dodržení hygienických zásad. Připravte si sterilní nástroje, dezinfekci na kůži i na plochy, sterilní krytí na rány a plán co dělat, pokud se něco nepovede. To znamená, že když je nejhůř, je lepší zavolat pohotovost a užít si následné vysvětlování než čtvrtit oběť někde ve vaně, hloubit ve zmrzlé půdě hrob a následně strávit zbytek života v base. Volat můžete buď **112** (univerzální emergency linka) nebo **155**. Na to číslo je i malá pomůcka na zapamatování, kterou mi před časem řekla naše Máša: „*Sto padesát pět, doktor je tu hned*“. Podobná je i na **150**: „*Sto padesát hasiči, oheň rychle zasyčí*“. Tuším, že byla i na 158, jenže tu si nepamatuju, proto jsem si vymyslel svoji: „*Sto padesát osm, polib prdel kosům*“, ale ta není dostatečně reprezentativní. Proto, pokud si čísla nepamatujete, držte se 112, ta funguje univerzálně.



**112**



**155**



**150**



**158**

# FYZICKÁ AFTERCARE

---

Pokud v podobné situaci dojde k velkému zranění, volání je až na druhém místě. Na prvním místě je vždy okamžité zastavení rozsáhlého krvácení, zejména tepenného, ať už přímým tlakem na ránu, či s využitím tlakových bodů či turniketu. K tepennému krvácení byste se však dostat určitě neměli, tepny jsou umístěny hluboko pod povrchem a tam je lepší se neštourat.

Pokud se tomuto tématu chcete věnovat dlouhodobě a dobře, zkuste nejprve navštívit kurz první pomoci, kde se dozvíte vše potřebné a snadněji zvládnete možné komplikace v budoucnosti. Znalosti navíc nejsou nikdy na škodu a tyto můžete využít i v situacích mimo hrátky a třeba tím zachráníte život někomu ze svých blízkých. Pokud se těmto hrátkám věnujete na straně „oběti“, není od věci ověřit si, jestli máte aktualizované očkování proti tetanu. Tetanovka funguje spolehlivě 10 let a přeočkování je otázkou pár minut.

Vrátíme se ale k aftercare. Podobně jako u rozsekaného zadku i zde je na prvním místě zamezení vniknutí nežádoucích organismů, převážně tedy bakterií a virů, do rány. Především to jsou tedy již zmíněné sterilní nástroje a dezinfekce. Situace přímo vybízí k použití rukavic, kterých máte po roce 2020 pravděpodobně dostatek v každé domácnosti. Ty, které máte doma, jsou pravděpodobně rukavice vyšetřovací, tedy nesterilní. Sterilní rukavice se od nich liší tím, že jsou baleny po párech a jsou výrazně dražší. Tento rozdíl většina lidí mimo zdravotnictví nezná. Bohužel ho nezná ani většina piercerů, kteří se pak diví, jak je možné, že se do rány dostala infekce, když přece použitý šperk prošel sterilizací. Tou prošel – ale předtím, než si ho piercer položil na ohmataný stůl. Rozbalený papír od sterilních rukavic vám poskytne sterilní prostor pro přípravu nástrojů, což je příjemný bonus.

Po hrátkách zůstává poškozená kůže, kterou v první řadě dezinfikujete. Otřete krev a ochraňte ránu před vniknutím infekce (sterilní čtverce, náplast, obvaz). Na skalpelech si naštěstí ujíždí míň lidí než na jehlách. Skalpel či žiletka dokážou udělat nepříjemnou ránu, ti z vás, kdo mají zkušenosti se selfharmingem, dobře vědí. Podobné rány je pak často lepší sešít, což ale neumí každý. Za svou kariéru jsem šil spoustu ran, od řezných po skalpelu přes roztrhané od střepů až po bradavku ustřelenou slepým nábojem. V takovýchto případech počítejte s dotěrnými otázkami zdravotníků, kteří se budou pít po vzniku rány. Vzhledem k tomu, že je svými aktivitami pravděpodobně zaměstnáte během noční služby, vysvětlení si zaslouží. Příběh o vzniku rány mnohdy může zajímat



# FYZICKÁ AFTERCARE

---

i policii, což je také důvod, proč moji přátelé občas požádali o ošetření rány raději mě, než by navštívili pohotovost.

Obvykle nemá smysl se namáhat lhaním, protože podobných příběhů už slyšeli spousty. Nejveselejší příběhy se točí samozřejmě kolem předmětů zapadlých do tělních dutin a příběhů o tom, jak se do nich „nešťastnou náhodou“ dostaly. Jiné rozverně příběhy se točí kolem zaškrcených pánských genitálů. Tito nešťastníci se často chtěli podobnému vysvětlování vyhnout, proto den či dva počkali, až „to přejde“. Následkem pak občas bývá i amputace orgánu. Toto je důvod, proč kovové kroužky na penis na Bugshopu najdete pouze otvíratelné na straně [imbusem](#) či [magnetické](#).

Na závěr kapitoly ještě dodám, že ztráta krve do 0,5 litru bývá pro dospělého člověka poměrně bezpečná, podobné množství se odebírá při darování krve. U menšího člověka (padesátikilová holka) bezpečné množství však může být menší, a pokud má někdo zdravotní problémy, o kterých třeba ani neví, může to být ještě horší. Poruchy srážlivosti krve (hemofilie) mohou vést ke krvácení, se kterým si jen tak neporadíte. Rozlišujte tedy mezi hrátkami, kdy někomu vrazíte do kůže pár jehel, a mezi pouštěním žilou. To druhé nedoporučuju, jako léčebná metoda se to již nepoužívá a ani zdravotní pojišťovna to už neplatí.

**Nedělejte tedy píčoviny a používejte zdravý rozum.**



---

MÁŠ-LI V PRDELI DEŠTNÍK, NEOTVÍREJ HO.  
NĚKDY JE PROSTĚ LEPŠÍ ZAVOLAT RYCHLE  
ZÁCHRANKU A ZABRÁNIT PRŮSERU VČAS.

---



# FYZICKÁ AFTERCARE

---

## ***Sounding / Urethra play***

Ačkoli u těchto praktik, které se obvykle řadí do „clinic“, je krev nežádoucím elementem, občas jí trochu ukápně, zejména při soundingu (urethra play – hrátky s močovou trubicí). Dokud mám tedy čtenáře vhodně naladěné, začnu tímto bodem.

Sounding se samozřejmě vyskytuje ve více podobách, dvě z nich jsou však nejčastější, proto se na ně zaměříme.

Tou první je používání nerezových [dilatátorů](#), které jsou zasouvány do močové trubice. Tyto hrátky jsou běžnější u mužů. Důvody jsou různé. Jedním z nich je fakt, že chlapi svého pindoura rádi zkoumají a vymýšlejí víc kravin. Strčit si do něj hračku je pro mnohé velké lákadlo a leckoho to rajcuje. Prevencí v této oblasti je primárně používání sterilních (nebo alespoň důkladně dezinfikovaných) nástrojů. Nástroje také musí být pro úkon vhodné, zejména nesmí mít ostré hrany. Doporučuju tedy nákup [dilatátoru za pár stovek](#) než hledání mezi kuchyňským náčiním. Skleněné nástroje jsou nevhodné, sklo má tendenci praskat v nejnevhodnější okamžik a následky si asi dovedete představit.

U žen je třeba dbát zvýšené opatrnosti. Ženy mají kratší močovou trubici než muži (nemají pindoura, víme?) a mnohem větší sklony k zánětům močových cest.

U cévkování gumovou [cévkou](#) jsou na tom naopak lépe ženy. Prostrčit cévku až do močového měchýře je u muže výrazně těžší, než je tomu u ženy. Pokud tohoto cíle úspěšně dosáhnete, obvykle nafouknete [injekční stříkačkou](#) v cévce integrovaný balónek. Tento je před vyndáním cévky vhodné opět vyfouknout. Pokud na to zapomenete a cévku i s nafouklým balónkem vytáhnete, čeká vás velmi intenzivní prožitek a následný „čeloplesk“, až zjistíte, proč to tak bolelo.

Ve všech případech dojde pravděpodobně k mírnému podráždění močové trubice. Většinou se to odbude nepříjemným močením v následujících dnech. Hodně pijte, ať se moč rozředí (nepálí pak tolik) a ať se močové cesty lépe vyčistí. Pokud dojde k zánětu, navštivte urologa, který si s problémem poradí obvykle vhodnými antibiotiky. Takových, jako jste vy, tam už pár určitě potkal, takže vás sice nepochválí, ale ani nezabije.

---

JAKÝ JE ROZDÍL MEZI ROMANTICKOU  
A BDSM PŘEDEHROU?  
PŘI ROMANTICKÉ VÁS PARTNER  
ŠIMRÁ PEŘÍČKEM,  
V BDSM VÁS ZBIJE KUŘETEM.

---



## FYZICKÁ AFTERCARE

---

V BDSM platí několik pravidel, která jsem se pokusil stručně sumarizovat a která vám uvádím na závěr tohoto e-booku (zde jsem se inspiroval hrou Záskok z produkce Divadla Járy Cimrmana):

1. Nebud'te kreténi.
2. Vyhýbejte se kreténům.
3. Když na kreténa narazíte, varujte svoje blízké. Stačí, že si to vyžral jen jeden z vás.
4. Komunikujte spolu.
5. Komunikujte spolu víc.
6. Nestyd'te se za to, co jste.
7. Bud'te tolerantní, usmívejte se na sebe a bud'te na sebe milí.
8. Mějte rádi zvířata, ona vám to ráda oplatí.
9. Nakupujte na Bugshopu.
10. Navštivte některou z akcí [Hell Events](#).

# ZÁVĚR

---

## **Závěr**

Doufám, že vám tento e-book přinesl poučení anebo vás alespoň pobavil. Pokud ano, budu rád za zpětnou vazbu na [info@bugshop.cz](mailto:info@bugshop.cz) či do komentáře k objednávce na Bugshopu. Pokud vás napadnou témata, o kterých byste si rádi přečetli v některém z dalších dílů, napište mi to také. Svoji tvorbu rád zaměřím na to, o co je zájem, tak jako to bylo například teď u aftercare. Pokud máte někdo rozumné dotazy, pokusím se na ně odpovědět. Pokud jich máte někdo opravdu hodně a není to na telefonát či krátkou schůzku, můžete využít mojí nabídky, kterou najdete na webu [Bugtcher.cz](http://Bugtcher.cz).

Ačkoli mám rozepsané i dva další e-booky, chci se teď přednostně věnovat dopsání knihy o spankingu, kterou jsem sliboval už v minulém e-booku. Vydání mi trochu zkomplikoval koronavirus, ale doufám, že vám ji představím na [Prague Fetish Weekendu](#) 2021.





**VZTAHY V BDSM + AFTERCARE PO BDSM**  
*JAK TO CELÉ FUNGUJE, RADÍ ZKUŠENÝ*  
*ÚCHYL MÍLA BUGTCHER*

**Vydává Bugshop.cz, Praha 2021**

*Vydání první*

*Autor: Míla Bugtcher*

*Foto: Agience Photography, Danny Worm*

*Ilustrace: Bára Evil Hand*

*Grafická úprava: Bogues*

